



الحدود الشخصية الصحية

وضع الحدود أمر جيد. عندما

ت ُوضح ما هو مقبول وغير

مقبول بالنسبة لك، حينها

سيفهم الأشخاص حدودك.

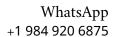
يمكننا المساعدة.





هاتف مجاني 800 0357 04 696 المكالمات عبر الهاتف المحمول أو الإنترنت غير مضمونة. يرجى اختيار وسيلة

اتصال أخرى من الوسائل المذكورة هنا.







اتصال مباشر 1871 8722 1871 44+



موقع الكتروني https://sap.helpwhereyouare.com رمز الشركة: UMB



برید الکتروني support@resourcesforyourlife.com



iConnectYou

قم بتنزيل التطبيق من iOS أو أي متجر تطبيقات Android و قم بالتسجيل باستخدام رمز المرور التالي: 238760

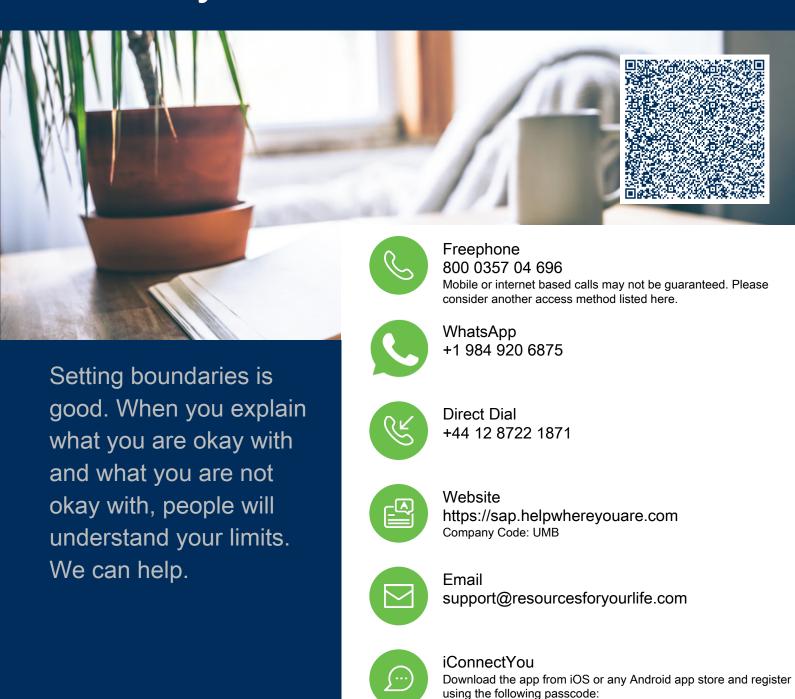


يتوافر الدعم على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع





Healthy Boundaries



SUPPORT IS AVAILABLE 24 HOURS PER DAY, 7 DAYS PER WEEK

Support is provided by 'Business Health Services-BHS, staffed by professionals who are completely independent of your organisation. They are bound by professional standards regarding confidentiality and do not disclose details of individuals who have contacted the service. Any information you share is at your discretion and will not be shared with your organisation.

238760