

الحدود الشخصية الصحية



وضع الحدود أمر جيد. عندما
تُوضح ما هو مقبول وغير
مقبول بالنسبة لك، حينها
سيفهم الأشخاص حدودك.
يمكننا المساعدة.

WhatsApp
+1 984 920 6875



اتصال مباشر
+351 2 1454 2186



موقع الكتروني
<https://sap.helpwhereyouare.com>
رمز الشركة: UMB



بريد الكتروني
support@resourcesforyourlife.com



iConnectYou
قم بتنزيل التطبيق من iOS أو أي متجر تطبيقات Android و قم بالتسجيل باستخدام رمز المرور
التالي:
246578



يتوافر الدعم على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع

يتم توفير الدعم من قبل 'Business Health Services-BHS'. ويعمل به متخصصون مستقلون تمامًا عن مؤسستك. هؤلاء المتخصصون ملتزمون بالمعايير المهنية الخاصة بالسرية، ولا يفصحون عن أي بيانات خاصة بالأفراد الذين اتصلوا بالخدمة. أي معلومات تشاركها هي وفقًا لتقديرك الشخصي ولن يتم الإفصاح عنها لمؤسستك.

Healthy Boundaries



Setting boundaries is good. When you explain what you are okay with and what you are not okay with, people will understand your limits. We can help.



WhatsApp
+1 984 920 6875



Direct Dial
+351 2 1454 2186



Website
<https://sap.helpwhereyouare.com>
Company Code: UMB



Email
support@resourcesforyourlife.com



iConnectYou
Download the app from iOS or any Android app store and register using the following passcode:
246578

SUPPORT IS AVAILABLE 24 HOURS PER DAY, 7 DAYS PER WEEK

Support is provided by 'Business Health Services-BHS, staffed by professionals who are completely independent of your organisation. They are bound by professional standards regarding confidentiality and do not disclose details of individuals who have contacted the service. Any information you share is at your discretion and will not be shared with your organisation.