



صحت مند حدود





فری فون 008 009 004 4319

موبائل یا انٹرنیٹ پر مبنی کالوں کی ضمانت نہیں دی جا سکتی۔ براہ کرم رابطہ کرنے کے لیے یہاں دیے گئے کسی دوسرے طریقے کا استعمال



WhatsApp

+1 984 920 6875



ڈائریکٹ ڈائل



+91 80 6608 0031



ویب سائٹ https://sap.helpwhereyouare.com کمپنی کوڈ: UMB



ای میل support@resourcesforyourlife.com



iConnectYou

ایپ کو iOS یا کسی بھی Android ایپ اسٹور سے ڈاؤن لوڈ کریں اور درج ذیل پاس کوڈ کا استعمال کرتے ہوئے رجسٹر کریں:

حدود طے کرنا اچھی بات ہے۔ جب آپ یہ وضاحت کرتے ہیں کہ آپ کے لیے کیا چیز ٹھیک ہے اور کیا نہیں تو لوگ آپ کی حدود سمجھیں گے۔ ہم اس سلسلے میں آپ کی مدد کر سکتے -ںرحہ

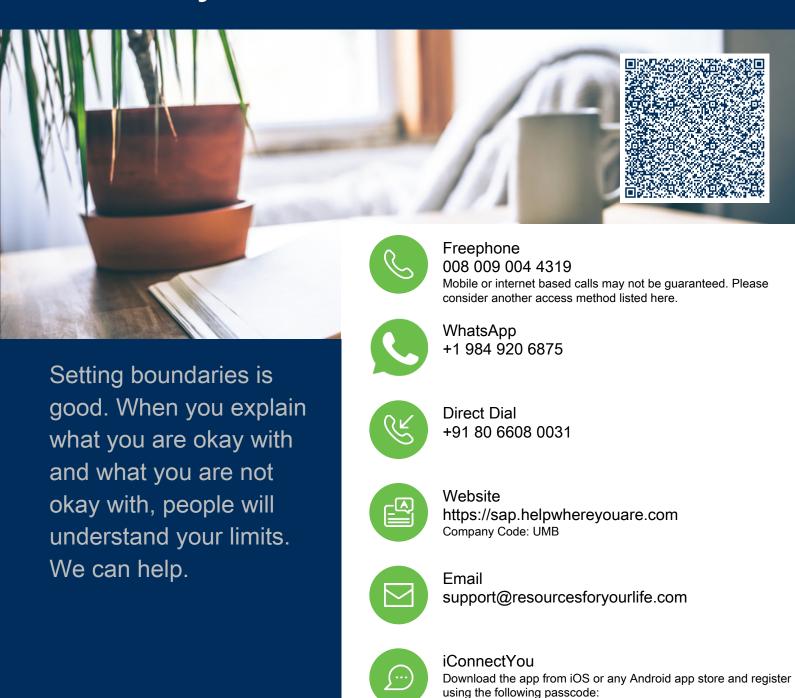
معاونت دن میں 24 گھنٹے، ہفتے میں 7 دن دستیاب ہے۔

معاونت 'Business Health Services-BHS کی جانب سے فرامم کی جاتی ہے، پیشہ و ر عملے پر مشتمل جو آپ کے ادارے سے مکمل طور پر آزاد میں۔ رازداری کے لیے انہیں معیاری پیشہ ور معامدوں کے ذریع ہابند کیا گیءا ہے، اور وہ ان افراد کئی تفصیلات کیا انکشاف نہیں کبرتے جزہوں نے خدمت سے رابطہ کئیا ہو۔ کسی قسم کئی معلومات جو آپ فرام کریں گے وہ آپ کئی صوابدی۔ پ رہ وگا اور آپ کئے ادارے کے ساتھ اس کئی شرکت نہیں کئی جائے گئی۔





Healthy Boundaries



SUPPORT IS AVAILABLE 24 HOURS PER DAY, 7 DAYS PER WEEK

Support is provided by 'Business Health Services-BHS, staffed by professionals who are completely independent of your organisation. They are bound by professional standards regarding confidentiality and do not disclose details of individuals who have contacted the service. Any information you share is at your discretion and will not be shared with your organisation.

246576