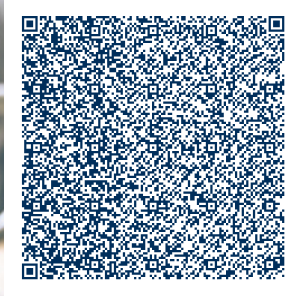


ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ကန့်သတ်ချက်များ



ကန့်သတ်ချက်
သတ်မှတ်ထားရှိခြင်းက
ကောင်းပါသည်။
သင့်အတွက်အဆင်ပြေသည့်အရာ
နှင့် အဆင်မပြေသည့်အရာကို
ရှင်းပြသည့်အခါ အခြားသူများက
သင့်ကန့်သတ်ချက်များကို
နားလည်သွားလိမ့်မည်။



WhatsApp
+1 984 920 6875



တိုက်ရိုက် ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်း
+65 6692 0848



ဝဘ်ဆိုက်
<https://sap.helpwhereyouare.com>
ကုမ္ပဏီကုဒ်: UMB



အီးမေးလ်
support@resourcesforyourlife.com



iConnectYou
App ကို iOS သို့မဟုတ် မည်သည့် Android app store မှဖွဲ့စေ အခင်းလုပ်ရယူကာ
အောက်ပါ လျှို့ဝှက်ကုဒ်ကို အသုံးပြုပြီးမှတ်ပုံတင်ပါ:
238756

တစ်နေ့လုံး 24 နာရီ၊ တစ်ပတ်လုံး 7 ရက်၊ တစ်နှစ်လုံး 365 ရက် ရရှိပါသည်။

အထောက်အပံ့အား သင့်အဖွဲ့အစည်းနှင့် သိရှိအားကောင်းလျှော့သော လိုအပ်ချက်များပညာရှင်များမှ ဖြေရှင်းပေးထားသည့် 'Business Health Services-BHS' မှ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ကိုယ့်ရေးကိုယ့်တာအခက်အခဲအလကူညီမှုနှင့် စပုလင်း၍ ငတ်လာသည့် ပညာရှင်များ၏ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာရမည့်အစီအစဉ်များ ဤဝန်ဆောင်မှုများသို့ ဆက်သွယ်လာသော သူများ၏ကိုယ့်ရေးအခက်အခဲအလကူညီမှုကို ဖြစ်မည့် မဟုတ်ပါ။ သင့်ပေးပို့သော မည်သည့်အခက်အခဲအလကူညီမှုကိုမဆို လေးနက်စွာထားမည့်အစီအစဉ်များ သင့်အဖွဲ့အစည်းအား အသိပေးမည့် မဟုတ်ပါ။

Healthy Boundaries



Setting boundaries is good. When you explain what you are okay with and what you are not okay with, people will understand your limits. We can help.



WhatsApp
+1 984 920 6875



Direct Dial
+65 6692 0848



Website
<https://sap.helpwhereyouare.com>
Company Code: UMB



Email
support@resourcesforyourlife.com



iConnectYou
Download the app from iOS or any Android app store and register using the following passcode:
238756

SUPPORT IS AVAILABLE 24 HOURS PER DAY, 7 DAYS PER WEEK

Support is provided by 'Business Health Services-BHS, staffed by professionals who are completely independent of your organisation. They are bound by professional standards regarding confidentiality and do not disclose details of individuals who have contacted the service. Any information you share is at your discretion and will not be shared with your organisation.