

الحدود الشخصية الصحية



وضع الحدود أمر جيد. عندما
تُوضح ما هو مقبول وغير
مقبول بالنسبة لك، حينها
سيفهم الأشخاص حدودك.
يمكننا المساعدة.

هاتف مجاني
0800 000 0753

المكالمات عبر الهاتف المحمول أو الإنترنت غير مضمونة. يرجى اختيار وسيلة
اتصال أخرى من الوسائل المذكورة هنا.

WhatsApp
+1 984 920 6875

اتصال مباشر
+44 208 987 6295

موقع الكتروني
<https://sap.helpwhereyouare.com>
رمز الشركة: UMB

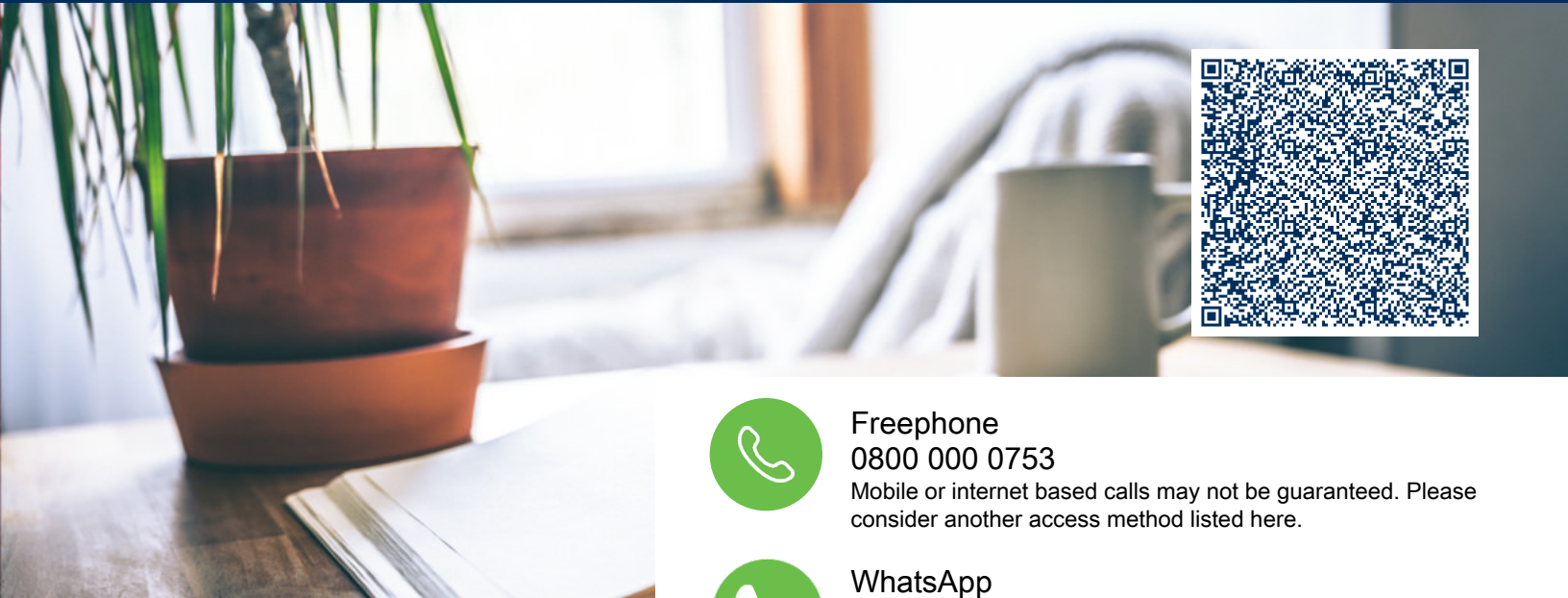
بريد الكتروني
support@resourcesforyourlife.com

iConnectYou
قم بتنزيل التطبيق من iOS أو أي متجر تطبيقات Android و قم بالتسجيل باستخدام رمز المرور
التالي:
238750

يتوافر الدعم على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع

يتم توفير الدعم من قبل Business Health Services-BHS، ويعمل به متخصصون مستقلون تمامًا عن مؤسستك. هؤلاء المتخصصون ملتزمون بالمعايير المهنية الخاصة بالسرية، ولا يفصحون عن أي بيانات خاصة بالأفراد الذين اتصلوا بالخدمة. أي معلومات تشاركها هي وفقًا لتقديرك الشخصي ولن يتم الإفصاح عنها لمؤسستك.

Healthy Boundaries



Setting boundaries is good. When you explain what you are okay with and what you are not okay with, people will understand your limits. We can help.



Freephone
0800 000 0753

Mobile or internet based calls may not be guaranteed. Please consider another access method listed here.



WhatsApp
+1 984 920 6875



Direct Dial
+44 208 987 6295



Website
<https://sap.helpwhereyouare.com>
Company Code: UMB



Email
support@resourcesforyourlife.com



iConnectYou
Download the app from iOS or any Android app store and register using the following passcode:
238750

SUPPORT IS AVAILABLE 24 HOURS PER DAY, 7 DAYS PER WEEK

Support is provided by 'Business Health Services-BHS, staffed by professionals who are completely independent of your organisation. They are bound by professional standards regarding confidentiality and do not disclose details of individuals who have contacted the service. Any information you share is at your discretion and will not be shared with your organisation.