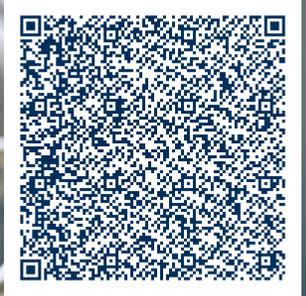


Limites saines



Établir des limites, est une bonne chose. Lorsque vous expliquez ce avec quoi vous êtes d'accord et ce avec quoi vous n'êtes pas d'accord, les gens comprendront vos limites. Nous pouvons aider.



Numéro gratuit
877 847 4525

Les appels par téléphone cellulaire ou via l'internet ne peuvent être garantis. Veuillez considérer une autre méthode d'accès présentée ici.



WhatsApp
+1 984 920 6875



Numéro direct
+1 416 956 2979



Site web
<https://sap.helpwhereyouare.com>
Code de la société: UMB



Courriel
support@resourcesforyourlife.com

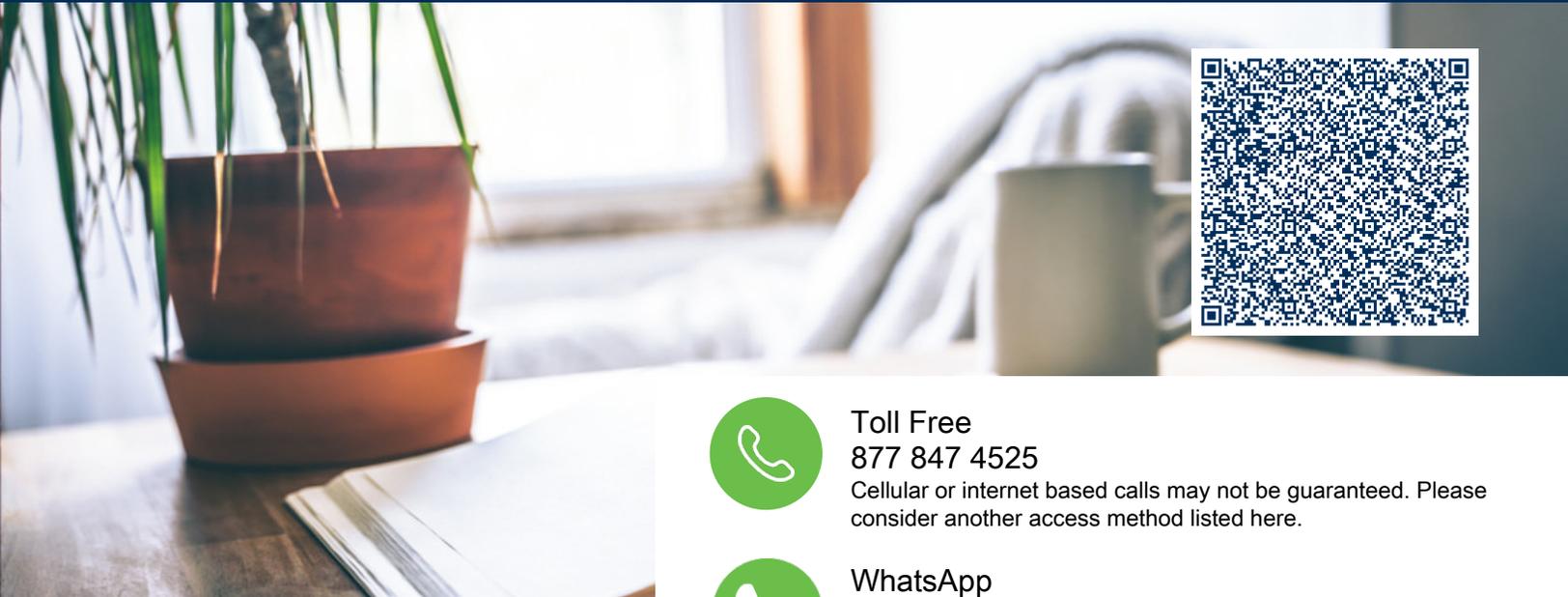


iConnectYou
Téléchargez l'application depuis l'app store iOS ou n'importe quel app store Android et enregistrez-vous au moyen du code suivant : 238746

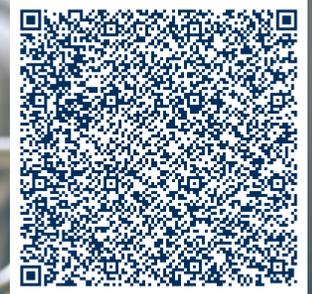
SOUTIEN DISPONIBLE 24H/24, 7 JRS/7

Le soutien aux employés est fourni par 'Business Health Services-BHS, une entreprise composée de professionnels complètement indépendants de votre organisation. Ils sont tenus de respecter les normes professionnelles en matière de confidentialité et ne divulguent aucun renseignement sur les personnes ayant communiqué avec leur service. Tous les renseignements que vous dévoilez sont à votre entière discrétion et ne seront pas partagés avec votre organisation.

Healthy Boundaries



Setting boundaries is good. When you explain what you are okay with and what you are not okay with, people will understand your limits. We can help.



Toll Free
877 847 4525

Cellular or internet based calls may not be guaranteed. Please consider another access method listed here.



WhatsApp
+1 984 920 6875



Direct Dial
+1 416 956 2979



Website
<https://sap.helpwhereyouare.com>
Company Code: UMB



Email
support@resourcesforyourlife.com



iConnectYou
Download the app from iOS or any Android app store and register using the following passcode:
238746

Available 24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year

Support is provided by 'Business Health Services-BHS, staffed by professionals who are completely independent of your organisation. They are bound by professional standards regarding confidentiality and do not disclose details of individuals who have contacted the service. Any information you share is at your discretion and will not be shared with your organisation.