

## 第六章：吃穿住行

中国人到美国，一下飞机，首先要解决的事情，就是吃穿行住。根据美国社会的情况，这些吃穿行住的“人之初”问题，至少包括以下五大项：

### 住处、购物、电话、银行、交通

#### 一、住 处

美国住房很多，找住处很容易，但要找到合意的住处，还需费一番工夫。有亲戚朋友提供住处的人，是幸运者，既可少花一大笔钱，又省去找房子的麻烦。大多数来美求学或工作的人，不会如此幸运，需费时花钱找住处。

在美国，出租的住房一般有三类，即正式公寓(Apartment)、简便公寓(Studio)和单间住房(Room)。正式公寓除有专门的卧室，还有专门的客厅、厨房、卫生间，卧室可能是一个、两个，甚至更多。简便公寓则是客厅与卧室合用，卫生间和厨房也相对较小些，因此房租比公寓便宜。单间住房是在别人家里租一个房间，客厅、厨房一般与房主同用，卫生间可有单独用的，也可没有单独的，所以房租最便宜。

在美找住处一般有三个标准，即价格、方便、舒适。价格是指房租及水电费等，自然是越便宜越好；方便是指交通情况，离学校、工作与购物场所越近越好；舒适是指住房内部条件以及房东提出的规定。在这三项标准中，价格具有决定性的意义。只要你承担得起高价格，就能找到方便舒适的住处。不过，刚来美国的中国人，尤其是来读书的学生，往往手头较紧，价格自然就是首要的考虑因素。

一般而言，住房价格由所处位置及内部条件所决定。在大学校区附近，离学校近的房子价格就贵，离得越远就越便宜。要想少花钱，只有找较远的住处。不过，选择较远、价格低廉的住处，也要考虑其他问题：一是很多时间可能要花在交通上，二是用于交通的开支也可能不少。如你不得不选择较远的住处，最好能在公共交通线附近，地铁附近最好。地铁快捷方便，又较便宜。但美国大多数地方公共交通不发展，人们的日常交通一般以自己开车为主。因此，住得远就得买车，而买车和养车的开支，对手头较紧的留学生而言，可能是很大负担。房租省下的钱，可能全用

在车上都不够，还不要说多花费时间。所以找住处时，既要考虑价格，也要考虑用于交通上的金钱与时间。且在美国读书相当艰苦，时间往往不够用，即使你手头宽裕，也不见得时间宽裕。如可能的话，最好选择住在学校附近，尤其是第一年。

住房想少花钱，最好是在别人家里租一个房间，而不是租一个单独的公寓。租公寓要比租一个房间多花很多钱。不过，住公寓自由自在，住在别人家里，会受很多限制。遇到好挑毛病的房东，发生口角与不愉快是常有的事。如有家庭相随，可能就得租一个公寓。假如你在别人家租一个房间，除房租外，还要注意以下的事：房租是否包括水电费等，如不包，每月另需多少开支；卧室有无家具，如没有，你得自己配置；卫生间使用情况，最好有单独使用的卫生间；使用厨房的情况，最好能无限制地使用；有无空调，美国一些老房子仍无空调，夏冬极为难受；电话使用情况，最好能单独装一条电话线；进出门情况，最好能有独立的进出门。假如房东提出很多限制条件，如不能使用厨房等等，将会给你带来很大不便。最好的情况是出租的房间自成一体，有单独的卫生间、厨房和进出门，这样可花较少的钱，得到几乎与公寓相同的居住环境。

一个中间的办法，是找几位同学或朋友，共同租一个公寓，每人占用一个卧室，大家分担房租和水电费。这样既省钱，又自在，还有朋友相助，减轻初来美国的寂寞。对手头较紧的留学生来说，用劳务换住处是一个不错选择。美国有很多家庭需要人看孩子，做家务，剪草地，照顾老人等。一些家庭为了省钱，以向学生，尤其是外国学生，提供免费吃住或廉价住房为条件，换取看孩子，做家务，剪草地，照顾老人的劳务。对手头较紧的留学生来说，只要不耽误学习，拿出一定时间做些劳务，获得免费吃住或廉价住房，是一个省钱的好办法。不过，选择劳务换住房时，要注意劳务的多少与时间，是否与上课时间与学习负担有较大冲突。如冲突太大，无论如何省钱也是不足取得。

在美找住处的一大诀窍，是动手要早，越早越好，不能等开学后再找。开学后，遍地是找房子的学生，要找一个廉价、方便、舒适的住处难上加难，初来乍到的留学生就更困难。如你无法早来的话，最好先在朋友处做个过渡，以能有时间从容地去找。以下介绍在美找住处的常见方法：

首先、找朋友介绍。到异国他乡，最方便、最有效的求助之源，就是朋友和同胞。现在每所美国大学，几乎都有中国留学生，其中也许有你的同学与朋友。他们会给你提供最有价值的信息，甚至会带着你去找。如没有校友或朋友，就去找中国学生和中国学生团体，他们也会为你提供有益的信息和帮助。

第二、查电脑网络。美国大学电脑网络一般设有专门的网址，为学校附近居民向学生提供租房的信息。在学校电脑网路找房子，比较便宜，也较方便，舒适条件则可能有一些折扣。不过，运气好的人完全能找到便宜、方便、舒适的住处，尤其动手较早的话。

第三、看社区广告。在学校食堂、图书馆、咖啡厅、外籍学生办公室等处墙报上，往往张贴有房子出租的广告。学校附近的一些社区活动中心，如超级市场、健身俱乐部和教堂等，也会张贴房子出租的广告。比较而言，在这些地方张贴广告的房子比较便宜，也离学校较近。

第四、看报纸广告。美国报纸都有专门的广告栏目，其中一大项就是租房广告。不过，报纸刊登的租房广告，比学校电脑网路和社区张贴广告的地理范围要广，价格也贵些。在这方面，最好找社区小报的广告，相对范围要窄，价格也便宜些。

当你找好住处并做下决定后，一般都须与房东签订一纸协定。美国住房协定，主要包括房租数目、缴租日期、租房期限、退约条件以及其他一些规定。在签约时，一定要注意租房期限和退约条件，较灵活的为好。当你提前解约时，会省去很多麻烦。麻烦之一是租房定金的退还。租房时，房东都会要求缴一笔定金，数目一般在一个月房租左右，主要是防止房客中途毁约或损坏了房子。如房客按约退房，房子也未损坏，房东要把定金全部退还。如出现上述两种情况，房东就会拒绝退还定金或只退还部分定金。

## 二、购 物

美国是个商品社会，店铺比比皆是，商品琳琅满目，几乎没有买不到的东西。不过，要想买到物美价廉的东西，也要有点学问。

在美购物特点，一是人们常去买东西的地方，为城郊的购物中心，而非城市中

心的商店。这种商业布局，是由土地价格和交通条件所造成。郊区地价便宜，商店可建得很大，还可设大量停车位。美国交通方便，再加上免费停车，购物中心虽离市中心较远，但对开车的人来说，反倒比去拥挤的市中心更方便。二是开架购物。除贵重的小型商品，如高级首饰、珠宝、手表等，美国商店大部分商品开架出售，任凭顾客选取，然后自行到收款台付钱。三是商品自由退换。除有特殊说明外，美国商店出售的商品一般都可退换。退换期通常在售出后一个月内，退换商品只要没有损坏，并有发票就可。对连锁商店，还可到其中任何一家去退换。

在美购物注意事项，一是商店的选择。美国商店很多，又分三六九等，购物首先要弄清应去什么样的商店，否则浪费时间，多花钱。比较而言，高级商店与低档商店的同类商品，质量也许差别不大，但价格可能天壤之别，主要是牌子与购物环境不同而已。同样商品，名牌与非名牌价格可能差出数倍。基本上，高级商店出售较有名的商品。另外，美国基本没有物价管制制度，商品价格由卖主自行决定，但因商品充沛，竞争激烈，购物几乎完全是买方市场，价格太高的商品难有销路。所以，同类商品在同等级商店虽价格不尽相同，但也不会相差太多。但不同牌子与不同档次的商店，同类商品价格却相差很大。此外，为吸引顾客，每家商店都有些商品比其他商店便宜，甚至差价很大。如同样规格与质量的浴巾，在同等级商店可能会有一美元之差，而一块浴巾也不过卖三、五美元而已，一美元之差就等于相差百分之二十到三十。

二是时间的选择。美国商品价格经常在变，尤其食品商店，商品往往一个星期一个价格，相差一倍也不是希罕事。所以，只要不是急需，最好在便宜时买，时间久了就可省一大笔钱。另外，要了解美国商店的降价行商作法。降价是美国商店吸引顾客的一种主要手段。美国商品降价与中国的降价商品不同，降价出售的商品不一定是滞销商品，而且降价时间也较短，降价期一过，又升回原价。美国商店降价时间，通常在周末两三天，最多不超一周。逢年过节各商店都会大减价。很多商店在降价行销时，会在电视与报纸上大作广告。同样的东西在降价与平价时购买，所付价格有很大差别。大节日期间的降价幅度往往很大，甚至会比日常价格低一半还多。因此，在降价时买东西，会节省很多钱。不过，商店降价的目的，是为吸引顾客到自己商店来，所以降价出售商品往往数量有限，不可能商店里所有的商品都降价。

在美要想买到物美价廉的东西，一个办法是使用证卷(Coupon)。发放证卷，是美国商店吸引顾客的一种方法。一般而言，用证卷买东西同商店降价时买东西一样，可以省钱。美国商店或公司发放的证卷，大多印在报纸上，尤其是星期日的报纸印有或带有大量证卷。另外，有些商店和公司也直接向居民邮寄证卷。所以，买要想省钱，就要留心搜集各种证卷。还有一个省钱的办法，是加入批发商店俱乐部。美国有不少批发商店，其商品出售的份额要比一般零售商店大，但价格较便宜。但到这种商店购物，一般须花钱买会员资格，每年在三、四十元左右。比较而言，虽花数十元钱买会员资格，但批发商店价格确实低廉，一年下来还是可省不小一笔钱。对有家的人而言，尤为合算。即使单身，也可与朋友合伙买一个会员资格，既可少花钱买会员资格，又照样享受物美价廉的利益。

美国买东西要缴商品销售税，但各州税率有很大不同。有的州商品税较低，如佛吉尼亚州只有百分之四点五；有的州税高，如加州高达百分之八点二五。除税率不同外，有些州对所有的商品都征税，有些州则对某些商品不征税，如德克萨斯州和加州不征收农副产品税，吃的东西相对较便宜。住在几个州交界处，可利用税率不同节省购物开支。如华盛顿市商品销售税为百分之六点七五，比相邻的佛吉尼亚州高百分之二点二五。如买一台两千元的电脑，到佛吉尼亚州买就可节四十五元。用邮购方式买东西，也是省钱的办法。美国法律规定，不在本州内邮购东西，可不缴商品销售税。不过，邮购要收邮费。小件而值钱的商品如摄影机、录像机等，邮购比较便宜，因邮费比税少。但邮购大件的商品则要注意，如买大屏幕电视机，邮费可能比税贵。

在美留学，一笔无法避免又不算小的开销，就是买书。美国教授开课，都规定一些必读的教科书或参考。一门课规定三、五本书是少的，通常在六、七本左右，文科可能多到十至二十本。这些必读的书通常无法从图书馆借到，只有到书店去买。美国大学都有书店，出售教科书和参考书。美国书籍较贵，一门课花上百元买书，是家常便饭。不过，美国大学书店都会收购学生用得旧教科书和参考书，在开学时再向学生出售。这些二手，甚至三、四手书比较便宜，也许只有新书价格的三或五分之一。因此，想在买书上少开销，最好是买旧书。但开学时人人都抢购旧书，晚到一步就可能买不到。最好在报到前，先研究好要选什么课，然后找开课的教授

要必读书单。这样你就能抢在别人之前买下便宜的必读旧书，节省一大笔开支。

### 三、电 话

美国电话普及率世界首屈一指，生活离不开电话。因此，到美后首先要做的事之一，是向电话公司申请接装电话。如住在美国人家，房东让你使用电话，也可不用申请装电话。在这种情况下，房东一般不会让你付电话服务月费，但长途和国际电话要按帐单付钱。这可使你既可节省安装电话的费用，也可节省电话服务月费，不好处是用起电话可能不方便。

在美申请安装电话很简单。你先购置一部电话机，然后给当地电话公司打电话，说你需要电话服务。当地电话公司的号码很容易从电话簿(Yellow Book)上查到，且一般是免费的八百号码。电话接通后，接线员会首先问你的地址及电话要接通的日期，然后给一个电话号码。一般是在数个号码中，由你挑选一个。随后，接线员让你选电话服务计划。电话公司一般都有数种服务计划，不同点主要是每月可打多少通本地电话。打电话通数有限制的计划，月费相对较少；打电话通数无限制的计划，月费相对较多，两者之间可能相差五到十美元左右。刚来美国，朋友不多，选前者即可。时间久了，可能就得转到后者。有些电话公司还提供特殊的服务计划，如对低收入家庭，每月只收数元电话服务费。对收入较少的留学生而言，可能是最好的选择。不过，这种服务计划不是每个地方都有。

申请接通电话时，都要向电话公司交一笔电话接通过费。各地电话公司收费不同，但差别也不会不大，一般在四、五十元之间。有的电话公司还要求用户交一笔押金，数目数十元不等，主要是防止用户离开时赖掉电话费。如用户将电话费交齐，押金就会退还。总计下来，接装电话约需一百美元左右。这些都讲清楚之后，接线员会告诉你电话在什么时候接通，一般需五到七天。不过，接线员还会告知你，电话公司在收到安装费后，才会为你接通电话。要指出的是，美国地方电话公司一般不经营长途与国际电话业务，打长途和国际电话的费用，也不在当地电话公司的服务月费内。

到目前，美国长途与国际电话业务主要由专门的长途电话公司经管。在申请接

装电话时，接线员会要你选一家长途电话公司，负责你的长途和国际电话业务。九十年代前，美国的长途与国际电话业务由AT&T公司一家垄断，电话费非常贵。以后市场开放，长途电话公司逐渐增多，电话费也随之降低。现在美国长途电话公司约有十多家，竞争激烈。在他们之间，美国国内长途电话费差别也许不大，但国际电话费差别却很大。比较而言，公司越大，电话费也越贵。此外，大公司一般还要收三美元月费，小公司通常不要。小公司的缺点，可能是电话线不太清楚，或逢年过节打不通电话。目前，一些自己创业的中国留学生公司，也进入了长途和国际电话市场。他们往往作为某一电话公司的代理人，争取到比较优惠的电话费率，能提供甚至比小电话公司还便宜的长途与国际电话服务。

申请接装电话时，接线员还会介绍当地电话公司的一些特殊服务项目，需要的话，自然还要另收费。目前，美国各地电话公司提供的特殊服务项目，主要有以下数项：

Call Waiting：这是一项非常有用的服务，可使你在打电话时不会错过别人来的电话。通常你与某人通话时，如第三者来电话，只会听到忙音，电话无法打进，你也不知还人来电话，从而错过这个电话。如有这项服务，你会听到一个信号。然后，你让正与你通话的一方稍候，按一下特定的电话按钮，就能与另一方接通，交谈结束后再按一下按钮，就可回到原来的谈话者，不会错过电话。

Smart Ring：这一服务对合住公寓的人非常适用。现代技术使一条电话线最多可带四个电话号码，每个号码可用“响”的方式不同识别。如第一个号码响时“都、都”，第二个号码“都都、都都”，第三个号码则“都都都、都都都”，非常容易识别。如此一条电话线可数人使用，从而省去装数条电话线的费用和月费。不过，如某人特别喜欢打电话，其他人可能就无法用电话。此服务对需一个以上号码的人也适用，如一个号码作电话用，一个号码作传真用。这样就不需再装一条电话线，能省一笔开支。

Caller ID：这是近年新起的一项电话服务，可使你知道何人打来的电话。要使用这项服务，你的电话机须有一个特殊的识别装置，或另装一个单独的识别装置。当别人打进电话时，就可从识别装置上读出打进电话的号码和人名。然后，你可决

定要不要接。如你不在家时有人打来电话，即便没有留言，仍可从识别装置上知道来电话人的号码和人名。这项服务对经常受电话骚扰的人特别合适。

Call Forward: 这项服务可使你走到那，电话服务跟到那。当你离家到某地，又不想错过家里的电话，就可要求这一服务。使用时，只要将所去之处的电话号码输入CallForward系统中，每通打到你家的电话，都会自动转到你所到之处。如你经常旅行，这是非常有用的服务。以上各项服务都收费，各电话公司收费标准虽不同，但一般每项每月在三至五元左右。

Call Interrupting: 当你有急事要与某人通话时，而他或她的电话正好占线，又没有CallWaiting服务。你就可拨“零”，请接线员告诉对方，说有人有急事要打电话进来，请其尽快结束谈话，以使你的电话可以打进。

#### 四、银行

美国人用钱方式，与中国人不同，使用现金少，使用支票和信用卡多。因此，美国人与银行打交道很多，甚至天天都打交道。中国人到美国后，首先要做的事情之一，是到银行开一个帐户，将自己的钱存进银行，银行则会给你一本支票。这样你交学费、交房租、交电话费等，都可用支票来支付。

美国银行业发达，银行遍地，经营业务也差不多，但服务收费却差别很大。一般而言，大银行业务较广，分行机构便布各地，使用起来较方便，但服务费也高，如支票帐户往往没有利息，还收月费，定期存款利息率较低，使用提款机还得付费。小银行虽未设很多分行机构，但收费较少，支票帐户往往不需缴费，且还有利息，定期存款利率也较高，使用提款机还可免费。对手头较紧，活动范围不广的留学生而言，使用小银行较合适。能否得到较高利息可不计外，至少可少付各种服务费。

要使用银行，第一步是开帐户。目前，美国各银行主要设有三类个人存款帐户(Checking Account)。第一种为支票帐户，即将一笔钱存进银行，银行给你一个支票本，然后你用支票支付各种开支。支票帐户用得最经常，对用户也最有用，所以很多银行收服务费。收费情况，各银行有所不同，有的只收固定费用，用户开出支票数目没有限制；有的则根据支票开出多少收费，一定数额内，不收或只收很小的费

用，超出则加收费用，超出越多收费越多。支票帐户一般无利息，但如能保持一定数额的存款，如一千美元，银行就可能支付利息。不过，支票帐户利息很低，一般在百分之二之下。

第二种为储蓄帐户(Savings Account)。这种帐户的利息比支票帐户要高，但用户不能随便开支票，如每月只能开三或五张支票。用户也没有支票本，要开支票需由银行服务员给开。第三种帐户是定期帐户(Certificate of Deposit, 简称CD)。即你将钱按一定时间长期存在银行，不能任意取出，未到期取出，要付罚款。这种帐户的好处是利息高，存款时间越长，利息也越高。

一般来讲，以上三种帐户每个人都需要。支票帐户每天都用，不能没有。但支票帐户没有或只有很少的利息，将很多钱存进这种帐户会受很大损失。所以，只将日常开支的钱放在支票帐户，一般够两个月用就可以，其余的钱应放到储蓄帐户和定期帐户里，可使钱能为你生利。至于储蓄帐户和定期帐户该放多少钱，取决于有无定期收入。如你没有定期收入，而定期帐户为半年的话，储蓄帐户至少需有应付四个月开支的钱。这样在半年内，你可不必动用定期帐户的钱，又能从储蓄帐户和定期帐户中获得一定的利息收入。另外，有些银行设有无罚款的定期帐户，即在定期存款未到期前取钱，也不罚款。这对担心钱周转不开的人，最为合适。

在美元银行的另一方面，是信用卡。美国信用卡使用广泛，给人很多方便。简略讲，信用卡具以下功能：有了信用卡，就不用随身带很多现金外出，只要刷卡记帐就行；有了信用卡，你可用电话购物或支付，免得出门或因邮寄支票耽误时间，且很多商店还不收外地支票；外出租车或在外地提取现金，信用卡绝对不可少。此外，使用信用卡，还可建立信用记录，将来买汽车、房子需要贷款，借钱较易，利率也较低。因信用卡的诸多好处，到美中国人都会申请信用卡。但初来中国人，往往没有信用记录，申请会遇很多困难，被拒绝可谓常事。对没有定期收入的留学生，就更易被拒。

对未建起信用记录的人，最好先向自己的银行申请信用卡。美国多数银行都发放信用卡，如你在银行有一定数额的定期存款，又没有开过空头支票的记录，银行一般会考虑你的申请。如你在学校还有一份工作，就更为有利。银行通常也发一种

收款卡(Charge Card)。这种卡外表类似信用卡，上面甚至也有Visa的标记，但不是信用卡，功能类似支票，只是比支票方便。需指出的是，这种卡一是直接从你的帐户提钱，小心刷暴你的帐户；二是使用这种卡，并不会为你建立信用记录。

第二是向较大的信用公司申请。美国几家大信用公司特别是American Express和City Bank，有时申请批得较松，可以一试。第三是向大商店申请。美国大商店为拉住顾客，一般有自己的信用卡，也愿意给没有信用史的人发卡。这种信用卡虽使用范围较小，但经常使用后，也可建起信用记录，以后申请银行信用卡就比较容易。第四是向所在大学银行申请。较大的大学通常都有银行，也发信用卡，因是本大学的学生或职员，申请时比较容易。

目前，美国信用卡基本分四大种，即签证卡(Visa)、万能卡(Master)、运通卡(American Express)和发现卡(Discover)。这四种卡的主要区别，是使用范围大小。签证卡和万能卡使用范围较大，运通卡和发现卡则较小，有些地方不接收后两者，但有些地方却又只收后两者的一种，如很多批发商店只收发现卡。此外，签证卡和万能卡作为两大信用卡集团，有许多银行和公司发行各种签证卡和万能卡。这些签证卡和万能卡在发放和使用条件上有很多不同，在申请时须加以注意。

第一次申请信用卡获批较难，最好是先申请到一个信用卡。等建起信用记录后，再挑选条件较好的信用卡。挑选信用卡应注意以下几点：一、有无年费，一般信用卡年费二十元左右，但有些信用卡不收年费；二、利率高低，对不能每月缴清开销的人，要特别注意利率的高低，自然利率越低越好；三、款额多少，信用款额越高越好，这样你可用信用卡支付大笔的开销；四、有无回扣，一些发卡银行与公司为争取客户，会按一定百分比给用户回扣，如发现卡给用户百分之一的回扣；五、优惠情况，一些信用卡还带有优惠利益，如租车保险、航空保险、购物遗失保险等。

## 五、交通

生活离不开交通，无论开汽车、搭地铁、坐火车、乘飞机，都与日常生活息息相关。而美国交通的现代化，在世界上数一数二，飞机、火车、汽车比比皆是，非常便捷快速。不过，初来美国的中国入，因对美国的交通情况了解不多，不仅难以

充分利用美国交通的便利，还不时会遇到“行不得也”的难题。以下分短途交通与长途交通两部分，介绍一些在美国行的知识与经验。

短途交通，一般是指在居住地附近地区的交通。如住在城市，可以说就是市内交通。短途交通与上学读书和日常生活密切相关，是中国人初到美国首先要解决的问题。比较而言，美国的公共交通较差，人们的日常交通主要以自己开车为主。因此，中国人到美国后，都要尽快考下驾驶执照，并购置汽车。当然，美国还是有公共交通的，如公共汽车、地铁以及出租车等。如住得离学校较近，也可以自行车为交通工具。整体而言，除非住在公共交通发达的纽约等大城市，美国的短途交通主要是自己开车，不能倚赖公共交通或骑自行车。

公共汽车(Bus)：美国绝大部分城市都有公共汽车，路线四通八达，车票也较低廉，一般在一至数元左右。在每个汽车停靠站，都贴有汽车路线和时间表。不过，与中国的公共汽车相比，美国的公共汽车坐得人较少，每趟车之间的相隔时间也较长。

地铁(Subway)：地铁是现代城市最便利、最快捷、最廉价的交通工具。但美国有地铁的城市不多，地铁四通八达的城市就更不多。纽约是美国地铁最密集的城市，其次为芝加哥、华盛顿等城市。初到美国，选在地铁附近住，对上学或生活都会便利不少。

出租车(Taxi)：在美国的城市中心和机场附近，出租车很多，可招手即来。但其他大部分地区，坐出租车要打电话叫。出租车计价表一般都贴在车内，多以历程计费，小费则为车费的百分之十到二十计算，或以行李件数计算，一般是一件行李一美元。

校车(School Bus)：有些美国学校在校区内以及附近地区提供免费的校车服务，或只收很少的车费。如住在校内或学校附近，就可搭乘校车上学，方便又省钱。校车的路线与时间表，在图书馆、学生中心和外籍学生办公室等处，一般都可找到。

自行车(Bicycle)：在美国，自行车多为健身工具，而非交通工具。但住在校内或学校附近，也可以自行车为交通工具。要注意的是，美国学校一般要求骑自行车

的学生向校内警察登记，以防车被盗窃，如不登记可能会被罚款。另外，在美国骑自行车比较危险，一定要注意安全。

长途交通，一般是指作较远距离旅行的交通。在美国，长途交通工具比较多样化，包括个人开车，坐飞机、火车和长途汽车等。比较而言，美国人的长途交通工具，以开汽车和坐飞机为主，以火车和长途汽车为辅。作较短距离旅行时，以自己开车为主，坐长途汽车、火车和飞机为辅。作长距离旅行时，以坐飞机为主，坐长途汽车和火车为辅。

飞机：美国人的主要长途交通工具是飞机。美国航空公司众多，飞行路线四通八达，票价也较合理，再加上美国幅员广阔，所以绝大部分美国人的长途旅行以坐飞机为主。在美国坐飞机，机票的学问很大。一般两周之前订票，票价较为便宜，一周之前会加倍，一周之内会再加一倍。要乘飞机旅行，一定早计划，早订票。另外，美国航空公司经常推出减价票，减价幅度甚至很大，最好抓住这种时机订票。

汽车：美国几乎家家有汽车，成年人几乎没有不会开车的。居家附近的日常交通，美国人都是自己开车。较短距离的长途旅行，多数美国人也是自己开车。在美国开车旅行，可开自己的车，也可租车。只要有驾驶执照和信用卡，可以很容易租到车。开车旅行要注意两件事：一是要备好地图，把路线弄清楚，以节省时间，少跑冤枉路；二是检查好汽车，带上必要的工具，以应付可能出现的简单汽车故障。

火车：火车不是美国人的主要交通工具。与飞机相比，美国火车票的价格便宜不多。火车在较短距离上还可与飞机竞争，美国东部一些大城市间，如华盛顿到纽约、纽约到波士顿等，火车客运还算发达，几乎每一小一班，车站也多在市中心，非常方便，坐得人不少。在其它地区，美国人坐火车，如其说是交通，不如说是旅游。美国火车票有效期较长，是有时间的话，坐火车确实是一种旅游的好方式。

长途汽车：与火车一样，在美国长途汽车也不算主要交通工具。不过，美国的长途汽车四通八达，而且价格便宜，往往比火车便宜一半。要去偏僻地区，如不想自己开车，大概也只有乘长途汽车。目前，美国最大的长途汽车公司是灰狗(Grayhound)公司。该公司的长途车上，都画有一只奔跑的长腿细腰猎狗。美国长途汽车与火车一样，票价比较稳定，可随到随买，不像飞机那样因订票时间不同而变

化很大。

不过，无论美国的公共交通如何方便，美国人的基本交通方式还是自己开车，尤其是日常生活的交通。所以，要想在美国能行得开，首先要学会开车。

## 第七章：必做之事

到美国的中国留学生，除需解决日常生活的吃穿住行和完成学业要求之外，还有一些必须要解决的事情。无论愿意不愿意，每一个留学生都要面对和解决这些事情。这些事情基本包括以下五大项：社会安全号码、选购医疗保险、汽车驾驶执照、选购汽车保险、报税基本知识。

### 一、社会安全号码

每个美国人都有一个社会安全号码 (Social Security Number)，它由九位数字组成。美国人的社会安全号码，犹如中国人的身份证号码，由政府颁发，终身使用。它的功能除作为个人的身份证明外，最主要的是作为美国政府记录每个国民工作与报税的依据。同时，民间机构也用它来记录每个人的资料。在美国，社会安全号码可以说是最常用、最重要的个人身份证明，如装电话、考驾照、开帐户、找工作等，均需出示社会安全号码。所以，到美国后应尽快获得社会安全号码，并将九位数字的安全号码用英文背得滚瓜乱熟，以备时时之需。

美国各地都有颁发与管理社会安全号码的政府机构，即社会安全号码 (Social Security Administration)。外国留学生赴美到校报道时，马上就会遇到使用社会安全号码的问题。学校当然知道留学生刚到美国，还不会有社会安全号码，因此会给留学生一个临时的社会安全号码，以供留学生入学初期办理各项校内手续之用。不过，这个由学校颁发的临时性社会安全号码，在校外一般不被承认。所以，每个留学生一定要尽快去申请正式的社会安全号码。在申请到正式的社会安全号码后，须用它把以前每一份使用临时社会安全号码的文件一一更改过来。

申请社会安全号码，需本人亲自到居住地区附近的社会安全号码局去办理。当地社会安全号码局的地址与电话，可在电话本蓝页部分的美国政府机构中很容易查

到。申办社会安全号码，必须带以下的证件：个人护照或出生证明、入学许可的 I - 2 0 表、入关时订在护照上的 I - 9 4 入境表。此外，其他可证明身份的如学生证、保险卡等最好也带去。社会安全号码的申请表，可在社会安全号码局当场索取填写。如果有小孩的话，则可由大人代为申请社会安全号码。所需证件除个人护照或出生证明外，还需一份小孩的特殊证明，如医疗帐单、学校记录等。此外，大人也要出示自己的身份证件，并证明自己与小孩的关系。

办完申请手续后，社会安全号码卡一般会在十天左右后邮寄给你。收到社会安全号码卡后，应核对姓名，确定无误后在卡上签名。如有错误或需更改，则需带着旧卡和相关证件，到社会安全号码局去填表重新申请。如社会安全号码局损坏或寄失了社会安全号码卡，也需重新备妥前项证件，亲自去社会安全号码局重新办理。

## 二、选购医疗保险

与中国人的长期实践不同，在美国每个人都要自己支付医疗费用。除少数低收入美国公民或永久居民外，美国政府不会为需要医疗而无力付费的人提供资助。而且，美国的医疗费用非常昂贵，并且增长的极快。目前，仅住院一天的费用，就在八百到一千五百美元左右。这还不包括手术费、试验室费、专业人员谘询费等开支。因此，绝大多数付不起医疗费用的美国人，都靠买医疗保险来预防一旦因生病或受伤治疗时要支付的高昂费用。

对没有收入或收入甚微的外国留学生而言，若没有医疗保险，遇到一次严重的疾病或受伤，必然会面临严重的财务困难，甚至使求学中断。即使平时的小病痛开支，对预算较紧的留学生也是不小的压力。因此，不参加医疗保险，是绝对愚蠢而冒险的行为。此外，美国法律规定，所有持J1签证的访问学者或交换学者，在美期间必须要买医疗保险，且要达到规定的保险标准，否则将终止访问或交流计划，把人遣送回国。目前，此项要求虽尚未推及到持F1签证的留学生，但美国移民局规定，非移民不应成为美国人的负担，否则将递解出境。而且，留学生赴美入学的条件之一，是在美学习与生活期间有足够的财力支持。这自然也包括了医疗费用。所以，绝大多数的美国学校都要求外国学生必须买医疗保险，才能注册上学，以免发生意外成为学校的负担。这就是说，留学生买医疗保险是强迫性的，不买不行。

结果留学生一到美国，在入学注册时，就必须买医疗保险。美国的医疗保险公司很多，各公司也有多种医疗保险计划，在众多保险公司和众多保险计划中，留学生该如何选择呢？下面对美国医疗保险公司和医疗保险计划作简略的介绍，以使留学生可对各种医疗保险做有效的比较，找到对自己最有利、最合适的保险。

第一要了解医疗保险费的负担(Premium Cost)。这是指投保人要支付的医疗保险费。当然，保险费越低越好。比较保险费多少固然重要，但一定要考虑保险赔偿支付及其他限制条件等规定。一般而言，保费较低的保险计划，赔偿支付也较低，且可能附有较多限制条件。因此，保险费不应是投保人作决定的唯一因素，最重要的是确定保险计划能够有效保护自己。

第二要了解医疗保险公司的信誉。买医疗保险，一定要找一家服务记录良好的医疗保险公司，否则将来赔偿支付时麻烦不少。保险公司的信誉，可向学校的外籍学生顾问或在校留学生询问，主要看保险公司是否了解外国学生的特殊需要？有无专人回答并解决问题？对投保学生是否公平？赔偿时是否快捷迅速等情况。

第三要了解最高保险支付额(Maximum Payment)。这是指医疗保险公司对投保人医疗费用的最高支付额。通常，美国保险公司对投保人的医疗费用，都有支付最高额限制。当某一疾病治疗开支，超过设定的最高支付限额后，保险公司就不再继续付款。所以，最高保险支付额越低，投保人所冒的危险就越大。

第四要了解保险计划的自付额(Deductible Amount)。多数美国保险公司在支付前，都要求投保人必须先支付一定部分的医疗费用。投保人必须支付的金额，称为自付额。自付额一般有两种：一种为年度自付额，即投保人付够一年自付额后，公司才开始赔偿；一种为看病自付额，即投保人每次看病都要付自付额。看病自付额通常比年度自付额低，但每次看病都要付。无论何种情况，当然是自付额越少越好。

第五要了解保险计划的共付比率(Payment Percentage)。多数美国保险公司对投保人的全部医疗费用，一般只支付一定的百分比。如有些公司只付百分之八十的医疗费用，投保人自己要付百分之二十。对不同的疾病，保险公司也可能有不同的共付比率，有些疾病较高，另些疾病较低。此外，对医疗费用的不同部分，实施不

同比率的赔偿。如保险公司对医疗费的前二千元付百分之百，从二千到五万付百分之八十，五万以上再付百分之百。还有些公司在投保人自付额达到一定标准后，会百分之百支付。不过，这种计划的自付额一定较高。

第六要了解特殊保险限制规定(Special Limits)。对某些医疗服务，不少保险公司规定有一定的支付限额，如对住院费、医生费、手术费、麻醉费、心理治疗费等限制。这些服务支付额限制的基本原则，一般是不能超过投保人居住地区的平均水平。所以，当投保人需要这些医疗服务时，一定要查出居住地区的平均医疗费用，以确定保险计划中的特定服务支付限额足以应付。

第七要了解医疗保险受益期限(Benefit Period)。这是指保险计划的有效期，即为投保人看病支付医疗费用的时间限制。

第八要了解医疗保险的延长受益规定(Benefit Extention)。医疗保险的延长受益条款，是指投保人在不符合继续投保条件下接受治疗，保险公司仍会支付医疗费用。一般而言，多数美国医疗保险公司在一定的期限内，仍会继续支付投保人的医疗费用开支。

第九要了解医疗保险的排除支付条款(Exclusion)。这是指在保险计划中，规定某些医疗费用项目不在保险支付范围之内，一般是先已存在疾病或眼睛、牙齿毛病等。所有，投保人应仔细阅读排除支付名单，以便确知那些医疗项目不在保险支付范围之内。

第十要了解出院与归国条款(Medical Evacuation/Repatriation)这一条款对留学生有着关系。如保险中有出院支付条款，投保人因接受治疗而需回家时，保险公司就要支付必要的交通费。如有归国支付条款，万一投保人死在美国，保险公司要支付运送遗体回国的费用。

选好医疗保险计划并付出保险费后，投保人就会从医疗保险公司收到一张医疗保险卡。保险卡上会注有投保人的名字、性别、年龄、地址、保险号码和有效期限等信息，以及保险公司名字、电话等，通常还有可供紧急使用的电话号码等资料。当投保人因生病或受伤寻求治疗时，必须尽快通知保险公司，并索要保险支付申请

表(Claim)。支付申请表通常分两部分，一部分由投保人自己填写，一部分由医生或治疗机构填写。投保人应先把需自己填写的部分填好，再送到治疗的诊所或医院填写其他部分，然后邮寄给保险公司。投保人要提供完整而正确的资料，否则保险公司无法评估保险支付申请。有时保险公司会要求投保人或医生提供进一步资料，投保人也须尽快作出反应，以便完成保险支付手续。在支付医疗费时，有些医生或医院会直接向保险公司要求付费，也有些医生和医院则要求投保人先付费，然后投保人再从保险公司获得退款。为快速而顺利地获得保险支付，投保人看病时，应向医生或医院索取列有医生姓名、诊断病情、医疗费用等信息的明细帐单，以做索赔依据。

使用医疗保险要注意的一点，是就医地点常为保险支付争议之处。美国大学多设有健康中心或小型诊所，学费中一般也附有健康费用，保险公司因此对一般小病，常要求投保人先在校内就诊。所以，生病或受伤应先到学校健康中心就诊，治疗通常免费，但买药要花钱。若病情复杂或严重，学校健康中心会替你预约医生或推荐医生。当然，投保人也可自找医生，但在就医前应联系保险公司，看是否同意支付医疗费用。大略而言，只要有开业执照的医生，保险公司大多同意支付费用。如学校健康中心推荐的医生，就医前最好弄请其年龄、技能、收费标准、与大医院联系等方面的情况。如遇紧急状况，可先打电话联系自己医生或学校健康中心。若无自己的医生或医生不在或健康中心不上班，可到最近的医院急诊处，并电话询问保险公司的付费标准，以便决定最需要的医疗服务。如情况十分急迫，可打“九一一”电话，请求紧急医疗服务。

总之，留学生一般手头较紧，对保险费多少最为注意。但经验上，投保人不能只看保险费是否低廉，还要看保险计划能否满足你的需要。否则一旦治疗时，就可能发现低廉保险无法满足你的需要。不过，美国医疗保险公司很多，留学生只要用心，还是能找到物美价廉的医疗保险计划。

许多美国大学都提供学生团体医疗保险计划。这些保险计划一般都经学校对保险公司的良莠和保险项目的多寡做过评判，保险费也相对较低，多数学校还有专人负责办理赔偿支付业务。不过，学校团体保险的缺点，是可能无法兼顾留学生的一些特殊情况，如女性怀孕、家属保险等。以往美国大学往往强迫留学生非参加学校

保险计划不可，但现在情况已经改变。如对学校保险计划不满意，则容许留学生另外投保，只要注册时出示其他医疗保险公司的保险证明即可。如没有，学校就会要求在一定期限内出具保险证明，否则即应参加学校保险。

### 三、汽车驾驶执照

在美国，几乎人人都开汽车，人人都有驾驶执照。驾驶执照除表示一个人具有开车的技能外，还是美国用得最普遍的身份证明。出门在外，买车、租车、买保险、住旅馆、开支票、签信用卡等等，几乎都少不了它。所以，到了美国的首要任务之一，就是尽快考下汽车驾驶执照。美国考驾驶执照的基本程序如下：

第一是笔试。美国汽车驾驶执照笔试的考卷，内容主要是交通规则，各州基本上是大同小异。在笔试报名前，应到居住地附近的汽车监理所(DMV/Department of Motor Vehicles)，索取一本该州的汽车驾驶人规则手册(Driver Manual)，先作一番研读准备。笔试的考卷一般为英文，在少数族裔人口较多的州，如加州等，还有西班牙文、中文等不同语种的考卷，考试人可任选一种。在进入考场前，应先向考官声明选用的语种考卷。参加笔试时，外国留学生必须携带以下证件：

- 一、有效护照；
- 二、社会安全卡；
- 三、入境时海关附在护照上的 I - 9 4 表。

笔试合格后，可当场领到一张限期为一年的学习驾驶执照(Instruction Permit)。在一年期限内，一般可有三次路试的机。有了学习驾驶执照，既可找朋友带着学开车，也可花钱到驾驶学校学。但有些州规定，必须要到驾驶学校去学车。

第二是路试。路试前，须先向汽车监理所预约考试的日期，一般是通过电话预约。在大多数的州，路试最快需在笔试的两至三周以后，但个别州如亚历桑那州等通过笔试后马上即可进行路试。路试一般是在汽车监理所附近的路试场或街道进行。在路试时，必须携带的文件有：一、学习驾驶执照；二、路试申请表；三、参考车辆的汽车保险证明以及行车执照。另外，参加路考时一定要要有驾驶执照的朋友陪同。

路试必考的项目,一般包括有:更换车道(Lane Change)、路边停车(Street Parking)、三点停车(Three Point Turn)、在十字路口左右转弯(Make Turns)、在停车标志前停车(Stop Sign)等。路试时要注意,车速不宜太快,弯道应以十英里左右时速行驶,巷道二十五英里左右,非干线公路三十五英里左右。此外,要特别注意路边的交通标志,见到学校的标志一定要减速。目前,各州路试一般都要求上高速公路,只有洛杉矶等极少数地区可无需考高速公路驾驶,若不敢上高速公路,可做此选择。通过路试后,即可照相取得驾驶执照或临时执照。

如在来美前已有驾驶执照,或出国前能考下驾驶执照最好。有本国驾驶执照者,可到本地汽车监理所申请国际驾驶执照,到美国后再视各州法令规定,参加笔试或笔试加路试换取当地驾驶执照。在美国,国际驾驶执照有效期一般为一年,用意是在申请当地驾驶执照的过渡时期用。即使有国际驾驶执照,美国多数地方如夏威夷州、亚历桑那州、南加州等,仍要求通过当地的笔试和路试,才能更换本州的驾驶执照。有少数州则承认国际驾驶执照部分合法,只要求国际驾驶执照的人通过当地的笔试即可。在新墨西哥州,国际驾驶执照可直接换本州驾驶执照。在未获得美国驾驶执照之前,行车时一定要同时带上本国驾驶执照和国际驾驶执照,因为美国有些地方要求驾驶人同时具有本国驾驶执照与国际驾驶执照开车才算合法。

有了驾驶执照,再买上汽车后,必然会经常开车。而经常开车,就免不了会违章行车或出交通事故,如违章停车、超速开车等。这自然又要与警察打交道。美国民间的枪支很多,警察往往会过于敏感。所以,初来的留学生一定要知道如何与警察打交道。当遇到警车对你闪灯或广播时,应立即减速并停到路边安全地点,然后摇下车窗,静坐车内等候警察指示。警察随后会走过来要求出示驾驶执照、车辆注册证明及保险证明。此时,你可取出文件交给警察。但在未经许可前,万万不要径直下车或翻找文件,以防被误会你有攻击的嫌疑。否则警察为了自卫,有权开枪制止。如对警察的判处不服,可在十日之内,以不认罪为由,向罚单上注明的交通法院上诉。根据多数人的经验,上交通法庭多半可得到减免,甚至取消罚单。不过,最好还是不要违章行车或出交通事故。

#### 四、选购汽车保险

经常开车，就有出事的可能，有时甚至是祸从天降。而在美国，车祸的赔偿往往高如天文数字。因此，汽车保险虽贵，无论对己对人都绝对有其必要。美国绝大多数州均订有法律，强制驾驶人投保汽车责任险以及个人伤害险，并要求随车出示有效保险证件。这也就是说，在美国开车没有汽车保险为非法，一旦被警察发现，轻则罚款，重则坐牢，决不可掉以轻心。因此，不论买车自用，或租车出游，留学生一定要买汽车保险。以下是一些关于选购汽车保险的基本常识。

美国有许多卖汽车保险的公司，较为著名的有Allstate、State Farm等。在选择汽车保险公司时，首先要注意挑选一家经营时间长、信誉较好的公司。这样万一有了车祸，这种公司赔偿起来比较爽快。另一个要注意的因素，则是保险费的多寡。最好是仔细比较几家保险公司的保险费后，再挑选一家保险公司是较为稳妥的方法。

美国保险公司提供的汽车保险项目繁多，但通常包括四大项：第一项为责任保险(Liability)。这一项是法律要求汽车驾驶人必须购买的。当驾驶人因自身过失造成对方汽车损坏或身体受伤时，保险公司将支付所造成的损失。但有一点要注意，这种保险并不支付肇事人自己的汽车与身体损伤。如果肇事人造成对方的损失超过投保额，保险公司不会支付超出的部分。换句话说，这是一种有限额的赔偿。通常责任保险费一年约在三百至四百美元之间。最高赔偿额汽车损失在一至五万美元左右，身体损伤在一至三十万美元不等。大城市如纽约、华盛顿、洛杉矶等，保险费要比小城市高，因为大城市发生车祸的可能性要远远高于小城市。

第二项是碰撞保险(Collision)。此项保险不是法律要求必须买的。这项保险实际是第一项责任保险的延伸及补充，用于支付因驾驶人自身过失，而造成自己的汽车和身体的损伤。许多拥有新车或贵重汽车的人都会买这项保险，以防万一因自己的过失损伤了自己的汽车，可从保险公司拿回损失。

第三项是意外保险(Comprehensive)。这一项也不是法律要求一定非买不可的。它主要赔偿由于偷盗以及自然环境造成的损失。在美国许多大城市，汽车被盗或被砸的事时有发生。对居住在大城市而有新车或好车的人，一年花上百十美元买这种保险，可免去许多后顾之忧。但在小城镇或治安良好区域居住的人，就不一定非买

不可。这项保险还支付因意外事故造成的损失。如车停在路边，树木掉落在车上造成损伤等。

第四项是保对方无险或保额过低的保险(Uninsured/Under Insured Motorist)。此项保险的内容，事故责任虽不在自己，但有过失的对方身体受伤，且要么没有保险，要么是保险额很低，无法支付或支付全部的治疗费用，所以你必须替他支付。显然，这是一项很奇怪的保险。但美国有不少穷人不买汽车保险，有些州于是制订法律，遇到这种情况就由无过失但有保险的一方支付治疗费用。结果，此项保险在这些州就成了强制性的，非常不公平。不过，此项保险费用好在很低，一般在十至二十元左右。

以上四项保险全买的被称为全额保险(Full Cover)。保险费从六、七百美元到数千美元不等。保费相差如此之大，是因车主个人、汽车种类、居住地区等因素的不同而不同，即使同一项保险，保险公司卖给不同人的汽车保险，也会有很大差别。一般说来，保险费的多少与投保项目多寡、保额限度、自付额高低，以及投保人的年龄、性别、驾驶经验、违规记录、抽烟与否、婚姻状态、居住地点和汽车价值等有直接关系。基本上，投保的项目越多，保费也越高；汽车的价值越高，保费也越高；而居住在交通拥挤的大城市，保费就比小城市或小镇要高得多。车主个人与保险费的关系主要有三项：一是车主年龄大小。年龄太小或太老的保费都比较高，三十至四十五岁之间的驾驶人保费则较低。二是驾驶经验多少。有五年以上驾驶经验的人，保费要比驾驶经验少的人要便宜得多。三是有无违规记录。没有交通违规记录的人，保费自然要比有违规记录的人要低得多。此外，是否结婚也是一个较为重要的关系因素。

除给自己的车要买保险外，外出租车最好也要为租的车买保险。租车保险也有好几项，各州各地区的保费也不同，大约每日为十至二十美元左右。一般而言，你给自己汽车买的保险，也可用于你租的车。如你为自己的车已买了全额保险，就可不必买租车保险。如你只有责任保险的话，就需为租的车买碰撞保险和意外保险，否则一旦出事，你将会赔偿大笔的钱。而且，租车公司都用得是新车，车价均在万元以上，即使一点小小的碰撞事故，租车公司修起来，也会向你要很大一笔钱。租

车必须使用信用卡，一些信用卡尤其是金卡，有提供全额汽车保险优惠。如你使用这种信用卡租车的话，也可不必买租车保险。有人心存侥幸，认为租车也不过开一两天，不会出什么事的，所以往往不买租车保险。事实上，这是一种非常错误的观念。要知道你要租车的地方，大多也是你不熟悉的地方；而不熟悉的地方，也是最容易出事的地方。

买了汽车保险后，保险公司会给你一大堆资料 and 文件，其中有一张小小的保险卡，上面记录有你的名字、地址、车型、车号、出厂时间，以及保险公司名称、联系电话和保险生效时间等资料。这张保险卡要随身携带，一旦发生车祸，无论谁的责任都应立即通知自己的保险公司。如是他人的过失，更要将其姓名、电话、车号、车型、发生事故的时间和地点，及其保险公司记录下来，通知你的保险公司。如果你的车受损，应由保险公司验车后，再送到指定的车厂估价和修理。

## 五、报税基本知识

美国政府的财政收入，绝大部分来自税收，其中个人所得税占得比例最大。个人所得税包括联邦税、州税和地方税。联邦税率全国一致，但州税率和地方税率各地不同。有些州甚至没有州税，如阿拉斯加、佛罗里达、内华达、德克萨斯和华盛顿等州。有些州虽有州税，但只限股息和利息收入，如新罕布什尔和田纳西等州。此外，每个人还需缴社会安全税。

美国联邦政府的税收机构为国税局 (IRS)。这是最令美国人闻之色变的机构。每年缴税的最后期限，为四月十五日午夜十二点，晚交或少交都将面临罚款，甚至触犯法律。美国财政部税务署每年都会随机抽查一定数量的税表，非法逃税漏税一旦被查出，除要缴纳数倍的巨额罚款外，还可能被判刑入狱。对想申请在美永久居留的外国人而言，报税历史也是移民局必然要询问的一个重要内容。

留学生一般收入微薄，但仍有可能被缉查，如曾有漏报实习收入两千元而被通缉的例子。所以，留学生一定要遵守美国的法律，需缴税时就缴税，千万不可掉以轻心，更莫以税小而不报，否则很可能会给自己带来很大的麻烦。近年来，国税局已高度电脑化，雇主或奖学金发给机构的申报结果，如与你自己的申报不符，很容

易被对比查出。而且，不论是否美国公民，也不论收入是否合法，均不得逃税漏税。

对外国人的报税身份，国税局与移民局规定不同，不是以有无居留权为标准，而是按居住外国人(Resident Alien)和非居住外国人(Nonresident Alien)加以区别，填税表前一定要先弄清楚自己属于哪一种。居住外国人和非居住外国人的主要区别，系以申报人在美实际居留时间为准。一般而言，持F签证的留学生来美超过五年者；持J签证的访问学者来美二年以上者；持M签证合乎上述任何一项者，均属居住外国人身份。在报税上，非居住外国人报税比居住外国人有一些优惠。第一，来自美国以外的奖学金和收入不必申报；第二，银行存款利息可免税，但开户时应填写W8表，说明自己的非居住外国人身份；第三，不须缴纳社会安全税。

以非居住外国人身份报税，需要填写两项表格：一个是1040NR税表；一个是个人资料表，要填姓名、国籍、住址、护照号码、来美时间、预定居留时间、社会安全号码、签证种类与号码，以及所在学校、系别和指导教授的姓名、地址与电话等资料。要指出的是，非居住外国人仅能申报自己一人的税务，配偶与子女不得一起申报。这也九十说，1040NR表只能一人填一份。如配偶也有收入，且两人均为非居住外国人身份，则每人都需填报一份1040NR表。如有一人满足居住外国人的条件，全家或可按居住外国人身份报税，但失去某些报税优惠。较好的办法是，满足居住外国人条件的非学生配偶与子女合填无优惠的1040或1040A表，学生自己则填可享受优惠的1040NR表。当然，到底如何填报，还应根据收入情况选择，以达合法少交税为目的。

若被国税局定义为居住外国人身份，则所有收入均须申报，还得缴社会安全税。以居住外国人身份报税有三种税表可选，但不必填写个人资料。第一种为1040EZ税表。该表最为简单，但申报者必须是未婚，只申请个人宽减额，综合收入低于五万美元，来源仅为薪金和奖学金以及少于四百美元的银行或其他投资所得利息，填此种税表只能获得标准扣除额。第二种是1040A税表。它与1040EZ表的不同，在于已婚或有抚养子女者，可申请抚养人的宽减额。第三种是1040税表。该表项目繁多，但扣除额项目也多。

每年一月底前，收入来源各单位将会寄给你薪资所得凭单，即W-2表，上面

记录有收入总额以及被扣除的个人所得税额和社会福利税额。领全额奖学金的人，则会收到另一种形式的扣缴凭单，即 1 0 4 2 S 表。在银行有存款的人，还会收到利息收入单，即 1 0 9 9 I N T 表，上面列有所获利息及预扣金额。开户时如填写 W - 8 表，声明自己的非居住外国身份者，银行则免除预扣所得税。

美国政府与许多国家签有免税条约，对在美国的外国人有不同的免税条款。有关中国公民的免税条约，主要有三项：一是在美居住一年之内不超过一百八十三天者，所有收入免税；二是访问学者与交换学者的收入可免税三年；三是奖学金和用以维持学习、研究与实习的国外收入免税，在美国的个人服务收入头五千元免税。不过，要注意各学校对教学助理和研究助理的收入规定有所不同。有些学校把其看成奖学金，有些学校把其看作个人服务收入。如学校寄给你的是 W - 2 表，就是将其作为个人服务收入；如是 1 0 2 4 S 表，则是将其看成奖学金。还要指出的是，如以居住外国人身份报税，将无法享受免税条约的优惠。

各种报税的表格，年初即可在学校图书馆、外籍学生办公室等处免费获得，各地邮局、银行、公共图书馆等处也可免费得到。此外，还可打电话向国税局索取，号码是 1800TAXFORM。该号码也提供各种报税说明的小册子。经验上，最好能早点取得税表，以免因税表缺货而延误了报税期限。同时，国税局还税务咨询服务电话专线，号码是 1-800-829-1040。当打电话向国税局谘询时，国税局有义务为你解答问题，而且你也无需透露自己的姓名、电话、地址等资讯。在国税局介绍各种报税要点的小册子中，有两本对外国人最有用，一本是《外国人报税指南》(Publication 519)、一本是《美国税收条约》(Publication 901)。索要以上两种小册子，打以上两个免费电话均可。

该缴多少税计算起来并不复杂，通常是将纳税人一年的总收入，减去各种不需缴税的收入，剩下的部分就是需要缴税的收入。纳税率为一个阶梯函数，随需缴税收入的增加而增加，从零到百分之三十。国税局印有纳税表，根据需要缴税的收入可在表中直接查出要缴多少税。不过，国税局每年对各种免税收入和纳税率都略有修改，填表时要以当年的规定为准。

所以到底缴税多少，不是由个人的全年总收入决定，而是由需要缴税的收入决

定。报税的技巧就在于利用国税局的各种规定，找出最适合自己的填报法，以使各种不需缴税的收入最大，这样就可少缴不少税款。在美国，有许多书籍专门介绍合法少缴税的方法。有兴趣的读者，不妨阅读一下，掌握报税的技巧。此外，还有专门的报税公司，为不愿费神填表的纳税人服务。一般而言，这些报税公司均知如何少缴税。大略上，常用的少缴税方法有：把存款存入免税的共同基金帐户，利息可免税；房地产贷款利息亦可免税；普通退休基金则可推迟缴税。此外，逐项减免条款(Itemsed Deduction)也有许多学问可做，不少开销都可列入其中，如慈善捐款、意外事故、被盗损失、旅行花费等等。甚至雇自己子女作家务，付给他们的工资，也可减少你需要纳税的收入。总之，诚实申报固然是你的义务，但在合法范围内，节税和避税也是你应享有的权益。

报税时，应仔细阅读税表及有关规定。填好税表后，要仔细核对是否有误，并附上相关资料，以免日后补寄。最后，务必将一切表格及所附文件一一复印，并妥善保存至少五年，以防国税局缉查。报税程序，应是先填报联邦税表，得出需缴税收入后，再据此填报州税。一切都填好之后，应于四月十五日前寄出，无任何收入的则可在六月十五日前寄出。原则上，越早申报越好，早申报可早退税，迟申报则被罚款。

最后要特别指出的是，持F和J签证的学生和访问学者，不包括他们的家属，在理论上都属非居住外国人，不需缴纳社会安全税，但许多雇主在发薪时却预扣下社会安全税。遇到这种情况，应及时与雇主联系，让其发还所扣款项。若雇主没有退还社会安全税，年终报税时则需填一份843表，同你的1040NR表一起寄给国税局，即可从国税局要回被扣除的社会安全税。但如你与全家合填1040或1040A表，就无法要回这笔税了。

## 第八章：学习经验

许多费尽周折办成赴美留学的人，下了飞机通过美国海关检查之后，往往都有一颗悬着的心终于落下来的感觉，似乎前面再无让人心神不安的关卡了，留学的最大难关已经过去。殊不知，这仅仅是赴美留学的第一关，还有很多关卡在前面等着呢！

根据过来留学生的经验,赴美留学从办理申请到完成学业,至少要过五道关卡,就是申请关、语言关、学习关、生活关、文化关。在这五关中,语言关与学习关是留学生活的最主要内容。这两关过得好坏,直接关系到留学的成败。以下从五方面介绍一些在美留学的学习经验。

## 一、环境适应

能被美国大学录取的中国学生,绝大多数学习非常优秀。在中国大学较少,考进大学已不容易,能考进名牌大学就更不容易。因此,学习不是出类拔萃者,很难走进大学校门。而申请赴美留学被录取者,往往名牌大学者居多,更是出类拔萃中的出类拔萃者。所以,这些人很自信、很骄傲,常会认为既然过了申请这一关,完成学业,获得学位,就不是什么大问题。

然而,走过留学经历的人都知道,在美国大学读书决不是件容易的事。即使出类拔萃的中国学生,要想在美国大学完成学业,拿到学位,不下一番大工夫,克服重重困难,是不可能的。当然,这绝不是说中国学生低能,而是因美国大学的学习环境与中国极为不同所致。除语言上的隔阂外,中美两国的教育系统与教学方法差异很大,留学初期一般都很难适应,学习上的有形与无形压力往往令人吃不消。即使在国内从事教学和研究工作多年,已对专业知识和研究方法已有相当掌握的学者,到美国后发现在很多问题上也得从头学起。

除学科内容、研究手段、教学方法等方面的差异之外,美国大学对中国学生的最大挑战,是繁重的学业压力。美国大学的课程之繁重、学业之压力、考试之频繁,远远超出中国学生的想象。在中国,最难读的是中小学,课程多、考试多、压力大。但一进大学就轻松多了,几乎很少人拿不到学位,有所谓的“难进好出”之称。在美国正相反,中小学犹如放羊,学生几乎整天都在玩。但大学却能把人累死,似乎中小学没学到的都要在大学补上,最后很多学生毕不了业,拿不到学位,被人称为“好进难出”。相比之下,读文科的中国学生更为艰难,因为不仅对语言能力要求更高,而且所学内容也与中国差别很大,感受的压力就更大。

面对不同的学习环境、繁重的学业压力,要到美国读书的留学生一定要作好准

备。首先，要作好充分的心理准备，要对在美读书的难度有足够的认识。有无充分的心理准备，是能否尽快适应在美学习环境的基础。因为，如无充分的心理准备，可能上来就被美国大学的繁重学业弄得手足无措，一天到晚都被交不出报告怎么办、考试不及格怎么办压得抬不起头来，造成失去信心、心情沮丧，使本来只要短时间就能适应的环境，却变为长期都克服不了的困难。久而久之，不发神经病才怪呢！相反，如有充分的心理准备，繁重的学业就不会造成重大压力，心情也能放松，学习效果自然会好。

其次，对美国大学的繁重学业如有足够认识，还有利于事前作好实际的对应准备。学习方面的事前准备，主要是英文和专业两方面。当然，想在赴美前短暂时间就把英文学好，是非常不现实的事。但利用这段时间，重点阅读一些英文专业书籍，加强对专业术语和辞汇的熟悉，对将来听课和学习很有帮助，往往可收“事半功倍”的成效。有人把英文学习重点放在口语对话上，其实到美国后有的是时间学口语对话，而马上要应付的是上课，专业英文才最有用。此外，在赴美前应大量阅读要学专业的中文书籍，尤其是外国经典著作，并尽可能多带些中文专业书籍赴美。原因是中文书籍读得快，易理解，可在短时间对要学专业有大略了解，对在美读书很有帮助。

要尽快适应在美学习环境，最好尽早抵达学校，以便有时间适应环境，调整时差，安顿住处，处理好必需的日常生活事务，开学后可少为杂务而操心，能够专心一意地读书了。早日到校，还可有时间与学校的外国学生办公室和就学系所取得联系，办好一切必需的报道手续，获知学习、生活等各方面的资讯，了解学校的各项设施及服务，尤其是图书馆、电脑中心等与学业有关的设备使用情形，以便日后容易进入状况。此外，早日到校，也可有时间与中国同学会联络，认识老留学生，了解学习与生活环境。尤其是与自己同系所的中国老生取得联系，好向他们请教学习经验以及应该注意的事项。如还有时间的话，就应找到要选课程的必读书，赶快加以阅读，以做好上课准备。

适应在美留学环境的一项重要内容，是学会利用图书馆。美国大学的图书馆一般都非常好，藏书很多，利用好话，会很快找到所需书籍和资料，对学习帮助极大。

相反，如不会利用的话，要不找不到所需的书籍和资料，要不得花费很长时间才能找到。学校在开学前，都会组织新生参观图书馆，介绍馆藏资源、服务项目、资料配置以及目录查询方法等。不过，这还不够，留学生仍需找时间到校内各图书馆作一番亲身了解，尤其是熟悉资料查找的方法以及资料配置的地方。此外，还应了解图书馆的馆际借书服务和网络检索服务，前者可向校外的图书馆调阅本馆没有的书，后者可在电脑网络上查询相关领域内的文献和资料。美国大学图书馆一般都配有专业服务人员，回答有关藏书和资料等问题。所以，遇到困难时，一定要不耻下问。

为尽快适应在美学习环境，最好能事前学好电脑。在美国大学读书处处离不开电脑，查资料、作试验、写报告、发信件等，都需使用电脑。因此，如赴美之前还不会用电脑的话，一定要赶快补课，至少要学会电脑打字和基本操作程序。到美国之后，就会节省很多时间和精力。美国大学都有电脑中心，供学生免费使用。到学校之后，应尽早到电脑中心，办好必需的手续，熟悉使用的电脑。不过，电脑中心有一定的使用时间，不一定对每个人都方便。如住在离学校较远的地方，使用起来也不方便。因此，为了方便，有人自己买电脑。在美国，买电脑一是机型要选择学校使用最广，与同学合作起来较为方便；二是功能够用就行，不必花大价钱买高性能电脑；三是不要图省钱买旧型电脑，有故障修起很麻烦，花钱也不会少。

## 二、过语言关

在美国读书要过的第一关，就是语言。二十多岁上来美国的中国留学生，想把英文学得和美国人一样好，几乎是不可能的，实际上也不需要，但是至少要达到一定水平，否则将无法完成学业。事实上，中国留学生在在学习上所遇到的困难，尤其在到美国的初期，很大部分都与英文能力不够紧密相关。即使英文相当不错，甚至英文专业毕业的学生，也同样面临过语言关的问题。

一位英文很不错的中国学者，笔译、口译的能力均佳，还当过兼职英语教师，在国内也常与美国人打交道，没有发现有多大的语言障碍，自认英文关已过。但到美国之后，突然发现美国人说话不仅变得快多了，而且变得含糊不清，很多都听不懂，满满的信心一下就消失了一大半。后来，该学者静下心来一想，发觉道理也不复杂，因为美国人在中国是客人，说话时有意无意都会放慢，也会耐心听、耐心猜

中国人说英文，结果给人造成一种假象，认为自己的英文已经过关；可是美国人一回到本国，由“老外”变成“老内”，他乡做客的耐心也随之消失，说起话来自然快了起来，含糊起来，听起来自然也就困难多了。该学者坦率承认，他花了好几个月的时间，才基本上通过语言关。

英文不很灵光的人，所遇到的困难就更大，上课不知老师在讲什么，很多中国留学生都有过这样的经历。不过，也不必对语言关看得太重。大多赴美留学的中国学生，都有一定的英文基础，再加上良好的外界英语环境和强制性的学习压力，只要不是自暴自弃，多下一些工夫，经过一段时间之后，进步之快往往超出自己的想象。这也是绝大多数中国留学生走过来的道路。当然，要想更快更好地通过英文关，除了付出辛苦努力之外，也是有些窍门的。

分析起来，在美大学读书对英文的要求，听、读、说、写四项能力都是不可或缺的。但初来刚到过语言关，这四项能力还是可以分出个主次来的。其中，应将“听”和“读”放在最优先地位，首先重点加以提高；在达到一定水平之后，再将努力重点转到“说”和“写”上来。道理很简单，如果听不懂老师在讲什么，读不懂指定的书籍和资料，你就根本无法上课，也谈不上能写什么或能说什么。在“听”和“读”两项中，绝大多数中国学生是读的能力好于听的能力。所以，刚到美国之初，提高听力尤为重点的重点。提高听力的一个好方法，是看电视，没有事的时候多看电视，既可放松头脑，又可锻炼听力，一举两得。美国大学一般读书量很大，没有一定的阅读速度和词汇数量，很难应付下来。因此，阅读能力提高的重点，在速度和词汇两方面。

英文写作与会话能力，是在美读书的最基本条件。无论是考试、讨论、作报告、写论文，都离不开写与说，而且美国大学特别重视口头表达和书面写作的能力。如果这两项能力达不到一定的水平，要想在美国完成学业，获得学位，几乎是不可能的。因此，一当“听”和“读”的英文能力能够跟上学业进程，就应立即努力提高“写”与“说”的能力。就中国学生而言，英文写的能力往往会比说的能力好，有“哑巴英语”之称，所以在提高说的能力上更要多下工夫。要提高说的能力，最重要的一点是不要怕说错，有机会就要开口说，有时间尽可能多参加一些社会活动，既可提高听和说的能力，还可增加了解美国人的机会。此外，经常大声朗读英文，对提高说英文

的能力很有帮助。

总之，无论喜欢不喜欢，在美读书首先要过语言关。这一关过得越快，对学业的帮助越大。此外，语言关过得好，还有助于保持和获得奖学金。中国学生一般素质很高，专业很好，就学术水平来看，竞争奖学金的能力很强，但语言却是中国留学生的弱项。有的人常因英文不好，而失去获得奖学金的机会。所以，既然进了美国大学，就要尽快通过语言关。如果英文基础实在较差，也可考虑花些钱上英文课，以便尽快提高语言能力。另外，住在美国人家里，或经常上教堂，也是提高英文的一个好办法。

### 三、课程选择

在美国大学读书，课程选择是一件非常重要的事，关系到学习的成败和未来的发展。在中国读大学，无论是本科生还是研究生，绝大部分课程由学校和系里确定，学生自由选择的课很少。但美国大学规定的必修课较少，绝大部分课由学生自己选择，与中国有很大不同。这就出现一个如何选课的问题。尤其到美国的第一学期，由于人生地不熟，美国学业的繁重，加上语言的难题，课程选得恰当与否，直接关系到学习成绩的还坏。因此，第一学期选课，一定多加考虑，细心选择。以后有了经验，相对也就简单了。

课程选择涉及许多方面：一是选课多少。美国大学都有规定，全时学生每学期必需修满一定的学分，一般在十二至十六个学分之间，一门正规的课程一般为三或四个学分。这就是说，留学生要维持全时学生身份，每学期必需修三至四门课。根据以往留学生的经验，规定选几门，就选几门，不要少，也不要多。选少了，会危及在美读书的合法身份，也会被认为不是一个好学生；选多了，除多交学费外，将带来沉重的学习负担，弄不好就会“赔了夫人又折兵”。刚开始就读的第一学期，尤其不能多选课，相反如能少选最好。如按规定选课，觉得负担实在太重，也可以与指导教授讨论少修一门课，请他在有关文件上签名，再向学校备案仍可保持全时学生身份。

第二是选什么课。美国大学的系与专业，都有少量的规定必修课程。这些课是

不能选择的，应按要求在一定期限内修完。其他多数课程，由学生自己挑选。如何选择呢？自然首先要弄清学校和系里所开的课程。这可参阅学校各系开列的开课目录、课程内容、上课时间等资料。在参加新生训练与迎新活动时，就应及时搜集并详细阅读。对某些课程有兴趣后，应作进一步了解。这可到系办公室索取该课的详细目录，上面一般列有课程目标、上课进度、评分标准和阅读书单等信息，是选课的最好参考；还可直接询问开课教授或指导教授等，以有更深的了解。此外，对开课教授也应有所了解。这可向选过该课的老留学生询问，主要是教授的性格脾气、教学习惯、作业多少、考试办法等。

第三是选课的考虑。这主要涉及到专业、就业和难易的问题。赴美留学，在何系读书，申请时即已确定。但美国大学，每个系又分很多专业，每个学生要确定一到数个专业，所以选课要符合专业的要求，不能随便乱选。选课时让人困扰的一个问题，是如何平衡爱好与就业。学习的好坏，与爱好密切相关，但如全从爱好出发，将来恐怕会遇到找不到工作的难题。因此，最好是两者兼顾，个人爱好固然重要，也不能不顾及未来的就业。另外，选课时把难易相互搭配，不要一学期全念轻松的课，下学期却累得透不气来。但在第一学期，最好能多选比较容易、比较熟悉的课程，对较难的课尽量放到以后去上。如有可能，即使较难的必修课最好也做如此处理。

第四是掌握换退课规定。美国大学一般都规定，在开学后的一定时间内，学生可以调换或退出已选课程。因此，应了解这些规定，并善加利用。如对某些课程有兴趣但又无确切把握时，或在两门课中无法取舍时，就可采选一门，旁听一门的办法。开学后，通过上课或旁听来加深了解，如发现已选课程不符合自己需要或太难，或对旁听课程更有兴趣，就可当机立断办理退换课程手续。

在美留学，与学业关系很大的一件事，是选择指导教授。在美国读研究生，系上通常都会依据学生的读书计划指定一位指导教授。指导教授的责任，就是指导学生的学业。学生不见的非上指导教授的课，但指导教授的关系重大，不仅对学生的学业帮助很大，而且对获得奖学金、拿到学位，甚至毕业后的就业，都有重大关系。因此，如能有一位认真负责、名气又大的指导教授，就会受益无穷。美国以讲自由

著称，自然指导教授也是可以选择更换的。与系里指定的指导教授见面谈话后，如认为不很合适或帮助不大，就应赶快另选指导教授。

如何选择指导教授呢？自然首先要作一番调查，最简捷的途径是向本系的学长请教，先摸清系上教授的情况，如给学生的时间是否充裕，对学生的态度和交往，对外国学生是否友善，学术地位水平及与其他教授的关系等。一般而言，最好应选择有名气的教授，对学业进展、获得学位、未来就业等将会帮助很大。但名牌教授也可能时间紧，见一面很困难。对理工科学生而言，最好应选手上有研究项目基金的教授，到时即可加入研究项目，至少留学的经济有了保障。一旦选好某位教授，面谈前要充分准备，因为这不仅是你选教授，也是教授选你的问题。指导教授确定之后，建立经常性的联系绝对必要，要养成固定向指导教授报告的习惯，每学期选课一定与指导教授商量后再作决定。

#### 四、学习经验

美国大学的教育方法和教学内容与中国相当不同，而且功课量非常大，再加上语言的障碍，因此在美国读书要比在中国的难度大得多，第一学期尤为艰难。要成功完成学业，除了加倍努力外，还需掌握适当的学习方法。以下介绍一些老留学生的学习经验。

一、预习与录音：不论托福听力考得多好，绝大部分留学生刚上课时都有一段鸭子听雷似的茫然，不知老师在讲什么。这是语言关的第一卡。如何解决呢？首先，上课前要预习课程，对课程内容和专业辞汇有所掌握后，有助于听得懂，即使不懂，也能猜出大略；其次，最好能提早到教室，选择前排坐下，这有助于专心听课，少受不必要的干扰；再次，可用录音机将老师的讲课录下来，回家后再对照笔记反复听，这既是对功课的温习，补充上课笔记的缺失，加深对课程的理解，也有助于训练听力，尽快熟悉教授的口音和讲话方式。但录音前一定要徵求教授的同意，因可能牵涉到版权或其他问题，有些教授并不欢迎学生录音。另外，也要避免对录音的过分倚赖，一到能听懂大略后，就应不再录音，强迫自己尽力去听。这将能使你很快度过听力关。

二、笔记与阅读：作课堂笔记非常重要，因为这可记下课程的精华，成为复习和考试的重要依据。作笔记不需要也不可能闻必记，而应抓住重点、简单扼要、层次分明。上课时，要特别留意教授“这有一些重要观点”或“我想请你们记住”等开场白，随后所讲几乎都是上课重点。教授如喜欢写黑板，对做笔记当然帮助很大。如笔记未能全部做下，也应设法向其他同学借来补齐。在读指定书籍与资料时，也应作笔记，将主要观点和疑难问题记下，对理解和掌握内容帮助很大。

美国教授尤其是文科教授，布置的阅读量一般都很大，每门课每周读四、五本书不能算多，三、四门课就十多本。不要说英文书，就是中文书，也不见的能全读完。怎么办？有两条捷径：一是将书的第一章和最后一章读懂读通，这可掌握书的基本观点和脉络；二是到图书馆去查读书评，书评会介绍书的基本内容和主要观点，并加以一定的评论。记住这些捷径只能迫不得已而用之，不能当作正餐。还有一个办法，是找同学组织学习小组，大家分工合作完成教授指定的必读书，然后相互交流心得。

三、提问与发言：中国学生上课通常较为沈默，很少提问与发言，这一方面是担心英语不够好，怕出洋相而不敢发言，一方面是因中国教育方法所养成，中国老师一般不注重学生提问或发言。而美国教育，非常注重学生的课堂参与和表达，如中国学生固守“刚毅木纳”的习性，不仅表达能力不易进步，而且会被认为是学习不努力或没有见解。因此，在美读书一定要积极适应美国的学习环境，努力参与课堂的讨论和勇于表达自己观点。上课时，遇到听不懂或有疑问的地方，就应举手向教授询问。如怕不能表达清楚，可在预习时就把问题准备好，经过几次后就能克服心理障碍。

上课发言是表达自己的观点，与教授和同学进行交流的机会，也是课堂积极参与的表现。美国学生从小养成表达自己意见的习惯，上课时常常侃侃而谈，似乎心得很多。中国学生刚来，因语言障碍和课业不熟，往往会认为美国学生很有学问，因此更增加了一层不敢发言的顾虑。其实，绝大多数美国学生的素质一般不如中国留学生，他们说的多半不切要点，很多根本就是信口胡诌。时间一长，中国学生就看出底细。所以，上课积极参与，一要不被美国同学吓倒，二要事前有所准备。在

预习功课时，总结自己的心得和看法，作一番准备后上课提出来。到时，真正被吓倒的将是美国学生。

四、师生相处之道：与中国教授相比，美国教授严厉得多，不近人情得多，再加上文化的差异，怎样与教授相处，也是中国留学生学习经验的不可分割一部分。因为，与教授关系的如何，攸关学习成绩好坏、奖助学金获得、研究项目参与等重要利益，必需特别注意。如何与教授建立比较好的关系呢？下面是一些老留学生的经验。

首先，在开始上课之前，最好能先找任课的教授约谈，介绍一下自己，谈谈选课的想法，也请教课程该注重的地方等，建立起第一印象，以后便于随时与教授沟通；其次，课堂上要主动表现，多提问、多发言，美国教授通常喜欢会思考判断、有见地的学生，课堂上的积极表现，将会引起教授的注意与好感；再次，课堂之外与教授相处，态度要自然而诚恳，交谈话题最好与所学相关，逢年过节可送些中国风味的小礼品；第四，在撰写硕士、博士论文时，要与教授保持密切联系，随时报告自己的思路和研究进度，以能及时获得帮助和调整论文重点；最后，不平则鸣。在学习成绩与奖学金申请等方面，若遭教授不公平待遇，应该到系里和学校申诉，不要扯不下脸而吃闷亏。

## 五、考试窍门

美国大学衡量学生的学习成绩，与中国有很大不同。在中国大学，学习好坏几乎全凭期末考试而定；美国大学期末考试也很重要，但没有“一卷定天下”的效力。学期中的指定作业、大小考试、书面与口头报告等，都对评判学生的成绩起作用。而且，每位教授也不会采取同样的评量方式，有的可能较为重视期末考试或期末报告，有的可能更重视整个学期的综合表现。总之，无论教授如何评判，作学生的对所有作业、报告和考试都要全力以赴，马虎不得。

指定作业：美国教授无论教本科生还是教研究生，都会布置很多作业习题，而且多是每个星期都有，犹如中国的中小学老师。学生必需按时完成，教授审阅打分，将来算作学期总成绩的一部分。碰到严厉的教授，如果指定作业经常作得不好，不

要等学期结束，就会让学生退课或退学。这在中国大学是不可想象的，但在美国大学却是常有的事。

指定作业的形式，不同科系不尽相同。一般而言，理工、商学等系的作业以计算、作题较为常见。只要上课用心听讲，再参考教科书和上课笔记，或与同学讨论，这种作业多半难不倒中国留学生。人文社会科学系的作业，通常是指定阅读并作书面报告。这种作业多为分析、评论和表达个人见解，也有要求运用所学，作理论设计或规划。比较而言，人文科学的中国留学生面对的作业压力很大，首先要将指定的资料读完，然后结合所学的理论加以理解，最后将分析和评论写成读书报告。如果不将教授指定的资料读懂，你是写不出东西的，而美国教授布置的阅读量一般很大。几门课加在一起，往往会把人累得脱一层皮。

课堂报告：还有一种指定作业，是课堂口头报告。比较而言，无论对中国学生还是美国学生，这都是压力最大的一种作业形式。中国学生由于语言上的困难，感受的压力就更大，面对教授或同学随时的打岔和质疑，更是令人神经紧张不已。可是，你无法躲掉课堂口头报告，有的课程每学期至少会轮上两、三次。遇到这种课，只好下工夫认真准备。

课堂口头报告犹如登台讲演，事前准备重于正式的演出。要作好课堂报告，一要对所讲的内容融会贯通，抓住重点，条理分明，并且熟记自己所拟的讲稿内容；二要讲究表达方式，报告写得再好，如不能讲清，也是白费工夫，一个好办法是借助视听辅助工具，将报告提纲写在投影片上，可增强演讲效果；三要先反复演练几次，最好对着镜子大声朗读，观看自己表情是否自然，可能的话先请同学试听一下，既有助于提升报告质量，也可缓解作正式报告的紧张；四是无论报告内容如何繁杂，都要控制时间，否则会造成仓促收场，有些要点无法讲出，使成果大打折扣；五要留下时间让教授和同学提问，通常教授会作讲评或提问题，如遇不同见解者，谨记不要强辩或认错，以诚恳态度聆听并感谢即可。

书面考试：美国大学都有期中和期末两次大考，成绩比重一般占全学期百分之六十以上，因此必需全力以赴，认真准备，不能掉以轻心。上班打工的同学不妨请几天假，集中精力复习，通常都有效果，所谓“临阵磨枪，不快也光”。预习时，可

由后考的一门开始，最后再读先考的一门，这样第二天考试一定印象新鲜深刻。第一门考完后，赶快再预习一下第二门要考的课。因前面已作过预习，再预习就简单得多。

美国大学的期中和期末考试，主要有两种形式。一种是课堂上的书面考试，在规定时间内完成，一般为理工商学科所采取。对这种考试，最好先问清楚细节，如考试的形式、内容、范围等。如担心时间不够，也可尝试向教授要求延长时间。另外，如想带英汉字典或汉英字典参加考试，事先更应问清楚。另一种是拿回家作答的考试，时间上的限制比较宽松，压力相对没有课堂考试大，多为人文学科采取。对这种考试，只要根据上课笔记、指定书籍的内容发挥，再注意辞句的连贯与修饰，获得满意的成绩应该不难。

学期报告：许多美国大学教授，尤其是人文学科教授，喜欢以学期报告的形式，衡量学生的学习成果。因此，撰写学期报告的细节与技巧不容忽视。写学期报告通常有一定的格式，写前最好阅读一下参考书籍，或者向教授索取一份报告样本，依照规定格式来写。写学期报告时，还要特别注意著作权的问题，凡引用他人的资料或言词，要加上引号，并注明作者、出处、页数等，以免有抄袭和剽窃之嫌。

学期报告一般要求较长，平均在二十至三十页之间，收集资料和报告写作的工作量都很大。因此，必需趁早准备，最好作出时间规划，按照期限进行，不要拖到期末考试才开始，弄成又要准备考试，又要完成报告，结果可能两头都搞不好。写报告时，如有疑问或想法，应尽早与教授商谈。报告完成后，最好能找一位美国同学过目，请其更正文法，当然事先要说好是否收费，以免伤感情。更改之后，自己还要仔细读过一下，不要与原意相差太多。如报告提前写完，不妨拿去与教授讨论一下，既有利于修改报告，也可增加教授的印象。总体而言，学期报告首重内容质量，而非文字华美，只要文法正确，清楚明了，主旨突出，言之成理，就算一篇好报告。

## 第九章：文化适应

文化具有非常深沈、非常持久的力量，在本国生活时一般很难体验到，只有到了一个文化背景非常不同的国家生活，才能真正体验到文化的力量。而且，生活时

间越长，体验越深。与学习适应不同的是，文化适应是一个漫长的过程，年纪大一些的人可能永远都无法适应。

在文化上，美国与中国有着巨大的差异。远渡重洋，到美留学，就不仅有学习上的适应问题，还有文化上的适应问题。而且，学业的好坏，在一定程度上也与文化适应密切相关。许多老中国留学生觉得，比起过学习关来，过文化关更为难。以下介绍一些文化冲击与文化适应的看法与经验，但要指出的是，文化层次很深、内容复杂，每个人的体验差别很大，所介绍的看法和经验只能作为参考。

### 一、克服文化冲击

中国留学生到美国学习，都会经历文化冲击或文化震撼的问题，在开始的几个月里最为明显。文化冲击或文化震撼 (Culture Shock)，主要是因两个不同文化的差异而引起。当一个人到达一个全新的地方，接触一种全新的文化，突然发现一切都与过去熟悉的事物回然不同，以往的生活经验不管用了，不知道该怎样表现才恰当，不知道自己的角色是什么，觉得很不舒服，很不自在，很是困惑时，就是文化冲击或文化震撼。可以说，文化冲击或文化震撼，是一个人从一种文化和物质环境转到另一种文化和物质环境，在心理感受、举止行为，乃至生理等方面发生的震动与失调现象。

文化冲击或文化震撼会使人觉得不安、害羞或难堪，有时会使人觉得挫折、生气或失望。大略而言，文化冲击或文化震撼可能会有如下的表现。

**孤独感：**会变得神经质，对一切事物都感到厌烦，感觉非常寂寞，可能整天昏沈沈，凡事提不起精神。

**思乡感：**有强烈的思念家乡、怀念亲友感，思想难以集中，整天都想给家人写信或通话，甚至痛哭不已。

**怀疑感：**对来美留学可能陷入严重值疑，怀疑远道来美究竟是否明智，甚至对自己的能力都失去信心。

敌意感：微小的刺激都会使人异常的愤怒，甚至可能产生一种想法，认为所有的一切烦恼都源于美国。

倚赖感：在异国他乡，同胞友谊十分重要，但一个人可能会变得严重倚赖学校里和周围社区的同胞们。

文化冲击或文化震撼除会造成心理上的焦虑、沮丧、不安、压力、孤独等现象外，还可能引起身体上与生理上的症状反应，如疲倦、失眠、心悸、头痛、肚子痛、胃口不好或女同学还会有月经不调等现象。

一般看来，几乎每个中国留学生在美国都会经历过文化冲击或文化震撼，但所感受的冲击与震撼程度则因人而异，有些人可能感觉轻微些，有些人则有较强烈的反应。文化冲击或文化震撼也不是经历一次就会结束，在最初一段时间内可能有密集的、反复的被冲击和被震撼的感觉。中国文化与西方文化差异较大，中国留学生在美国经受的文化冲击或文化震撼，一般强于来自欧洲国家的学生，经历的时间也要长得多。

根据美国有关教育机构的研究，外国留学生经历的文化冲击或文化震撼，从开始到结束实际就是一个适应新文化的过程。一般而言，它有一个循环期，通常包括四个阶段。

第一、初始期。留学生刚到美国，对事情、环境都感到新鲜与好奇。这时最急于学习，认识环境，安排生活，想尝试新事情，整个人充满热情和自信，一心想赶快安顿下来。但当找房子不顺，碰到奇怪室友，没有说话的人，面对一大堆课程，尝到挫折滋味的时候，就开始想家，怀念国内的环境和朋友，这就生了思乡病。这一段时间一般不长，在头一、两个月内。

第二、蜜月期。当慢慢习惯新的环境之后，就开始了蜜月期。在这一阶段里，人的心情通常比较愉快，学习动机非常强，语言进步很快，也乐于与美国人交往，希望快点建起新的人际关系，有时甚至会觉得美国好多地方都比中国好。不过，这时候对美国社会和美国人的接触其实还很肤浅，多数的认识仅限于表面现象，与美国人的交往也很简单，尚未达到深入的程度。

第三、震撼期。随着更深入地接触美国，蜜月期很快就结束，震撼期接着开始，将会出现较强的心理困惑和生理不适。此时留学赴美已有一段时间，但当笑话听不懂，还得要人翻译时；当没车或不会开车，还要请人接送时；当与美国人打交道，遇到困难或挫折时，孤单、寂寞、困惑、压抑以至失控的感觉排之不去，甚至会出现莫名其妙的愤怒。这时常常伤感，情绪低落，想家情绪再度高昂。

第四、恢复期。震撼期的挫折使人不快，但可加深对美国社会、文化和人的了解，加快对周边环境的适应，让人从震撼中恢复正常，开始知道如何处理周边的人与事，接受和学习美国人的行为模式和从新的角度来看事情。这时你会更了解美国的社会和文化，感觉自己的能力在增加，自信心慢慢在恢复，学业开始上路，在各种场合开始比较自在，也能有效地工作和面对问题了。到这时候，可以说文化冲击或文化震撼就算基本结束了。

文化冲击或文化震撼是一种正常现象，不必惊慌。当你逐渐熟悉周围环境，逐渐适应美国人的生活态度之后，就会恢复正常。面对必需经历的文化冲击或文化震撼，留学生要学会调整自己，以度难关，以下建议或许会有帮助。首先，要保持要记住绝大多数中国留学生都生存下来了，你也是有能力、有长处的人，同样会度过困难时期；其次，要作自我反省，常问自己的期望在美国合不合理，如不太合理，就赶快加以修正；再次，要培养敏锐的观察力，了解美国人的行为和价值，与中国文化价值加以比较，避免用中国人的标准衡量美国人的行为；第四，不要退缩，不要孤立自己，埋在书堆里不是解决问题的方法，要主动地接触美国社会，多结交朋友；第五，要加强英文，语言是沟通和了解美国文化的基础，要与老师、同学和美国朋友多接触，不了解或不知道，就要不耻下问；最后，要积极寻找帮助，当觉得适应困难，就应向朋友、老师、国际学生顾问或学校其他服务单位寻求帮助，不要怕张口。另外，在经受文化冲击或文化震撼时，一定要特别注意身体健康，保持均衡饮食和适度运动。

总体来看，文化冲击或文化震撼是一种逐渐熟悉与习惯新文化，从觉得不适应到觉得较为适应的过程。这一过程会长达数月，也可能长达数年，往往会让人经历一番痛苦。但是，只要你有一定的心理准备，保持积极主动的精神，自然就能加以

克服。不过，人在异国他乡无论时间有多长，总有难以排解的恋乡情结，无论学业多么紧张，无论取得了多么大的成就，总会有孤独寂寞之感，总会有难以名状的乡愁，一如古人所言：“人言落日是天涯，望尽天涯不见家”。这也许就是海外留学必须要付出的代价吧！

## 二、美国人的性格

美国文化集中表现在美国人的性格、特点与行为方式上。要适应美国文化，自然就要了解美国人的性格、特点与行为方式。在美国留学，无法不与美国人打交道，总要一起学习、一起工作。因此，要走出中国留学生的小圈子，多与美国人接触，了解他们的性格和特点，熟悉他们的兴趣与爱好，这样就可尽快适应美国文化。以下以比较的方式，大略介绍美国人的一些性格特点。

**个人独立性：**与中国人相比，美国人具有强烈的个人独立性。美国人一般都认为自己是独立的个人，其重要性超乎其他价值之上。在美国，家庭和集体也重要，但个人独立性和个人权利则至高无上。这与中国人的观念差别很大，中国人往往将家庭、集体和国家的重要性置于个人之上。美国人的强烈个人独立性，与从小的培养和锻炼密切相关。美国小孩出生六个月后，一般就与父母分开单独睡觉，父母亲也从小教育和培养孩子自我独立和倚靠自己的特性。绝大多数美国人长大之后，都是自己选择生活道路，自己选择主修专业，自己选择工作生涯，自己选择婚姻对象。总之，自己掌握自己的命运，而不依附父母或社会之命。

这种强烈的个人独立性，往往使美国人凡事以自己为考虑的中心点，自私的味道颇浓。但美国人的个人独立性，主要建立在倚靠自己奋斗和个人能力基础之上。而且，强调个人独立性的态度，也使美国人一般能尊重他人，相信所有人应是平等的。

**竞争的意识：**与个人独立性密切相连，美国人具有强烈的竞争意识，相互间经常处于竞争状态。在美国，到处可见到友好或不太友好的竞争，处处反映出美国人的竞争意识。美国人对体育的狂热，与他们的强烈竞争意识一脉相承。由于强烈的竞争意识，美国人非常崇拜运动场和生意场上的破记录成就，甚至日常一些不足道

的成就也为他们所迷恋。有时竞争意识对美国人误导很大，如对一本书或一部电影，他们往往不是以内容的如何，而是以能否成为畅销书或多少票房价值来衡量其成就。在大学里，学生则非常重视表面的学习成绩和评分等级，或平均积分达到多少等。

相反，中国人一向推崇“和为贵”，行为准则讲究谦虚谨慎，四平八稳，走路要一步三摇，做事要三思后行。这与美国人的处处讲竞争有很大不同，所以中国人往往一下子很难适应美国人的激烈竞争心态。因此，留学生要想适应在美国的生活，就必需改变中国人的传统习惯，要有闯劲，要有竞争精神，要记住在美国讲谦虚谨慎，机会就会擦肩尔过；讲四平八稳，成功就将失之交臂。不过，中国留学生在强化自己竞争意识的同时，还要看到美国人虽热中竞争，但也重视工作中的协作配合与合作精神，而且一般不会把相互竞争变成个人之间的敌对。相反，中国人重“和”轻“争”，一旦竞争起来，不是把合作精神破坏无遗，就是相互之间敌对起来。

坦承与直率：中国人有讲“面子”的文化传统，对人对事比较婉转曲折，深怕伤了自己和别人的面子，有时甚至会作出“宁要面子，不要里子”的事来。相反，美国人坦承和直率，举指言谈直言不讳，不善于转弯抹角。对他们来说，问题的实质和利益的所在，远比保全“面子”更重要。在交谈中，美国人愿意很快言归正传，不希望用太多时间客套寒暄，也常会提出使人尴尬为难，甚至冒犯唐突的话题。美国人的坦承与直率，也表现在愿意发表自己意见上，如课堂上相当主动发表意见和提问，即使文不对题，甚至漏洞百出，也不在乎，没有什么丢面子的心理约束。中国学生努力、勤奋、素质不低，但课堂上却较少主动发言，主要是怕英文不行，怕讲得不对，说到底就是怕丢面子。

对美国人直截了当、不讳分歧、不讲面子的性格，中国人开始会不很习惯，需要一段适应的时间。但要记住，在美国一定要勇于表达自己的意见，有话一定要说，否则将会为了面子，为了不伤和气，使自己的利益受损。而且，美国是个多元化社会，大多数人已养成“对事不对人”的态度，有意见大声说出来，即使不正确也没有什么关系。不过，这说来容易，做来难。中国人要克服讲面子、怕丢脸的习惯，还需下点功夫。尤其来美留学的中国人，一些在国内已有一定的地位和身份，要把面子放下来，也就更难些。但在美国留学，无论如何也得放下架子，该学就学，该干

就干，该问就问。

**时间的观念：**美国社会由于竞争激烈，充满了运动和变化，人们始终处于奔忙之中，结果也就养成了美国人的紧张时间观。大多数美国人都有一个时间登记表，每天的事情安排得满满的，非常紧张。在外国留学生的眼中，美国人似乎总是生活在匆忙之中。由于紧张的生活节奏，美国人常给人一种不注重礼貌和缺乏耐心的印象，不是彬彬有礼而常显得有些粗鲁。他们做事一般是以最快的速度完成一件之后，又迅速转向别的事情。

美国人紧张时间观的最大好处，是作事效率高。确实一天到晚总是在奔跑，怎能没有效率！相比而言，中国人的时间观很长，做事动辄以天来计算，而不像美国人以小时来计算，效率自然要差。美国人的紧张时间观，也使他们约会一般非常准时。相反，不少中国人没有时间观念，约会经常迟到，甚至迟到数小时。这种习惯在美国很难被人接受。在缺陷方面，美国人的紧张时间观，除对事物和历史缺乏深刻认识外，就是与实利主义密切相连。美国人的紧张工作，就是为了成功，而成功的衡量标准，最容易表现在赚钱多少上。

**守法与公德：**在许多中国留学生心目中，美国人与人交往常常不拘礼节，即使与年龄和社会背景非常不同的人来往也是如此，如学生对老师以名字直呼。但比较而言，绝大多数美国人不仅非常守法，而且公德心也很强。美国人处处以法为先，强调按法律办事，做事大都有合约，双方签字，依法行事，如违反则按规定处理，没有什么情面可讲。这与中国人重情，法中讲情很是不同。所以签署任何文件时，务必弄清其中规定，如有不清楚的地方，一定要弄明白再签字，或拒绝签字；一旦签了字，就要依约行事，违反就要受罚，不可不慎。

绝大多数美国人都有很强的公德心性格，在一举手一投足的行为中都能表现出来。如进入室开门时身后有人紧随，美国人一般都会将门扶住等后面人接手，以免门关上时撞到后人身上。如果你替别人扶住门，他也一定会说一声谢谢。再如美国人很少随手扔垃圾，随地乱吐痰，做事遇到人多时也能按先来后到很有秩序地排队。相反，中国人在国内缺乏这种习惯，往往注意不到这些小事细节。这在中国也许无所谓，但在美国学习与工作，与人相处必需注意公德心。这不仅是基本的处世礼貌，

平日如能多加注意，也会得到别人的善意回应。

**权利与义务：**美国人的一大特点，是权利与义务分明。美国人讲权利是有名的，口中整天挂着“这是我的权利，那是我的权利”的话语。对美国人而言，该享有的权利决不会放弃，如遇受损必据理力争，即使好朋友也不行，该上法院时决不会犹豫。如租房按规定在多少度以下必需供应暖气，如房东未照规定，应立即交涉，通知房东照办；如房子有损坏，房东应修理完善供房客居住。大多数美国人都知道遵守规定，只要按照规定，维护应有权利，美国人一般都会照办。所以，中国留学生如遇权利受损，就要据理力争，不可忍气吞声，以为留个情面，套个交情，以后事情好做。但美国人是只讲规定，不讲交情。

不像权利，美国人嘴里很少讲义务。但他们对该负的义务很清楚，尤其对他人该负的义务更清楚。同以租房而论，住户和房主的义务订得很清楚，然后按规定行事；如大家合住，每个住户都有维护房间整洁，保持住所安静的义务。如果某人未尽义务，合住的其他人就会出来纠正。一般来说，美国人只要认为有人未尽义务就会管，甚至告到警察局去。这与中国人“各人自扫门前雪，休管他人瓦上霜”的传统非常不同，留学生初到美国往往会觉得不能适应。总之，美国人的权利与义务讲得分明，一切按照规定来，自然相安无事，而且更可相互尊重，容易相处。

### 三、适应美国风俗

文化差异，首先表现在风俗习惯上。文化冲击或文化震撼，往往也因风俗习惯不同而成。因此，赴美留学的文化适应，首要要了解 and 适应美国的风俗习惯。这也是中国人常讲的“入乡随俗”。因此，“入乡随俗”，既是适应美国文化的重要内容，也可使自己在各种场合免得作出不合宜的举动，使自己或对方难堪。下面就美国的社交风俗习惯作简单介绍。

**问候礼貌：**礼貌代表一个人的教养程度，但各种文化表达礼貌的方式有所不同。比较而言，美国人很注重问候礼貌，也就是嘴很“甜”。无论认识不认识，美国人见面一定会问好，道早安、午安、晚安，口口声声说谢谢、对不起等。即使丈夫给太太拿件东西，太太也会说谢谢。不过，美国人与陌生人打招呼，说谢谢，不见得是

想交朋友；一场愉快的交谈，也不见得会成知心之交。中国人性格较保守，很难与陌生人打招呼，但一打招呼之后，又以为与对方已有交情。殊不知，美国人的问候与交情之间毫无关系，如无私人关系或共事机会，见面的礼貌招呼只是表示文明的程度，并不需有交情的存在。明白美国人这一风俗，一方面要学会他们的问候文化，早安、午安、晚安、谢谢、对不起等等不离口；另一方面也要认识到在美国是问候归问候、交情归交情，不要自做多情。

**社交礼仪：**在美国学习与生活，自然要了解美国人的社交礼仪。见人要面带微笑，碰到认识的人时，一定要主动问候对方，别人问候你时，也要反问对方，表示关心；见面介绍时，一般是将卑介绍尊，男介绍女，幼介绍长；介绍后握手要简短有力，美国人认为有力的握手代表诚恳坦率；对方如是女性时，可等女方先伸手，以免失礼；与人说话时，语气要诚恳，态度要大方，当别人问候你时，回答尽量简洁；要尽量多赞美对方，有好的地方一定要赞美，不好的则要用婉转地回答；到别人家作客，更要赞不绝口，如说饭很好吃，点心做得好；外出要注意仪容整洁，千万不要邋遢，身体或口腔有异味将令人很不愉快；有美国人在场的公共场合，切忌老与中国人聚一起，或当着美国人面用中国话交谈，这都是不礼貌的行为。

**朋友约会：**美国男女之间交往比较开放，与异性热络交往并不算失礼，与异性朋友外出看电影、吃饭非常普遍。男女约会有时也不具其他含义，不表示必将成为特殊伴侣。所以，如你想和某人见面谈谈或看电影、吃饭，以增进双方友谊，共度愉快时光，尽可能主动大方提出，男女双方均可主动邀约。当然，在美国男女约会还是有些规则的，尤其在开始阶段。邀请时，通常还是男性较为主动。如想单独邀请一个美国女孩吃饭，一定要分清午饭和晚饭的不同含义。一般而言，午饭比较随便，易被接受；晚饭比较认真，饭后可能会有进一步的发展。所以第一次邀请，最好以吃午饭为易。中国女学生如被美国男同学邀请，同样要注意午饭与晚饭的不同。如你不想赴对方的约会或对方有令你不舒服的举动，可以客气但肯定地谢绝。在美国，彼此尊重是基本的交往原则，也是权利。

**用钱习惯：**美国人用钱，与中国人有很大不同。美国人给自己花钱，非常大手大脚，有时简直就是浪费。但给别人花钱，美国人是出奇的仔细，分得非常清，连

一分钱都不想多花。相反，中国人以节约著名，对自己的开销往往精打细算，但也许出于要面子的关系，对朋友却比较大方。同美国人一起到外吃饭，付费一般各付各账，即使对方是女性亦如此。即使美国人提议出去吃饭，也千万不要以为他或她要请客，通常仍是各自付费。这与中国人“谁提议谁付钱”的习惯非常不同。在美国，最好不要向开口向人借钱，即使你不得已张口，往往也被拒绝。当然，一点小钱还是可以借的。不过，美国人确有捐款的习惯，不少美国人每年捐出大笔大笔的钱。这与中国人又是非常不同。

**赴约礼节：**美国人常会说，请随时来找我。即使邀请态度相当诚恳，拜访前仍需电话联系，以确定时间，免得造成别人不便。若接到正式邀请，不管是否赴约，礼貌上都应答复，让主人容易准备。若无赴约把握，不要轻易应允；若临时不克赴约，务必电话通知，决不可无疾而终，让人空等。大型活动请帖，一般不参加时才需通知。如应邀参加家庭聚会，可问主人需要什么礼物，即使主人婉谢，最好带一瓶酒或一束鲜花，或带些中国风味小礼物。赴约应准时，赴宴会可迟到几分钟，如较主人先到，反而失礼。除非事先言明，一般聚会活动以不带小孩为宜，如聚会为野餐烤肉性质，可带全家参加。另外，宴后三四天内不要忘记寄一张感谢卡或谢函给主人，若在主人家过夜，感谢卡通常应寄给女主人。

**穿衣礼节：**美国人平时不注意穿戴，但在重要场合却非常讲究穿戴。因此，参加重要活动，应注意请帖上有关的服装规定。如不确定服装要求，可先问问其他参加者，以免尴尬。若请帖上写着“便装”，并不意味着可以穿牛仔裤；若写有“半正式装”，也不表示可不打领带，最好先问清楚。穿西装外套通常只扣上扣，也可全部不扣，但切忌全扣。西装背心最下一个扣通常不扣。深色西装应穿黑色皮鞋、深色袜子，切忌白袜黑鞋。正式场合或上班，女性以裙装为宜，男性应打领带穿深色西服，穿晚礼服裙应长及脚踝，并著高跟鞋。

**餐桌礼节：**在美国会经常参加一些宴会，参加较正式的宴会时，要注意餐巾是用来拭嘴，切忌用来擦手或餐具；要知道使用刀叉顺序以及叉勺性质，刀叉斜放在盘缘表示尚在用餐中，若完全放在盘中则表示已使用完毕；盐、胡椒瓶若离自己座位较远，不可直接伸手去取，应请隔座代劳递送；上甜点或咖啡时，主人一般开始

致辞，客人亦可利用此时答谢。

送礼习惯：美国人没有送礼的习惯，在圣诞节时才会给亲人或好友送的礼，平时多为寄个卡而已。中国人则讲究送礼，认为礼多人不怪，到美国后也常送教授礼品，其实美国学生很少这样做。有些中国学生在博士资格考试或论文答辩等场合，会准备咖啡、冷饮及饼干供教授使用，此虽出于诚意而无贿赂之心，但易置教授于不安之地，最好不要费力不讨好。

行乘礼节：美国人行路和乘车也有一些讲究。行路时，一般以右边为尊。男女同行时，男士应走左边，出入应为女士开门。搭车时，车主驾车，前座为尊，余则以后座位右侧为尊。乘车时，主人应先为客人开车门，等其坐定后再上车启动。

了解美国人的风俗习惯，要在日常生活点滴积累，尤其要多参加各种社交活动。美国大学系所或学生研究小组时常举办交际性的活动或野餐等，研究生多在被邀之列，但中国留学生往往参加不踊跃。其实，这不仅是一个认识教授和同学的好机会，也是一个了解美国风俗习惯的好场合，如有可能应尽量参加这些活动。与美国人合住一起，自然最有利于了解美国的风俗习惯。如住在美国家里，则有更多的机会与美国人交往，可更深入地了解美国人的生活方式、习俗习惯以及价值观。为了经济的节约，中国留学生常与他人合住，其中不少是美国人室友。这也是一个亲身了解美国文化的好途径。

与美国室友合住，虽文化背景、生活习惯差异甚大，但除可减轻房租外，还能借此了解美国文化，练习英文，生活上也可相互照应。不过，与美国室友合住，自然就得按美国习惯相处，事先约法三章，订好共同规约：如共同分摊生活开支，各项费用从柴米油盐到卫生纸、清洁剂等，都应列出帐单，每月结算一次，不要欠帐，以免发生争议；要分配好清理责任，并确实履行，但也要保持一些弹性，在课忙时相互帮助，计较太多也伤和气；朋友来访过夜需事先声明，有些老美喜欢带异性朋友回家过夜，若介意或不喜欢喧哗，应在合住前就先讲明；亲友长期借居者，生活开支如水电、瓦斯等，应与室友事先讨论，是否按比例分摊或以其他协议处理。通过与美国人的合住，将会获知许多其他方式无法了解的美国人性格、风俗和习惯等。

人常讲：“入乡随俗”。其实，这是相当难的事。因为，这首先涉及到割舍本土文化的问题。有的人提出，中国留学生只有丢掉自己的文化包袱，才能适应美国的文化、社会及教育环境。确实，绝大部分来美国的中国留学生，或多或少都要做某些文化上的调整，以适应美国的学习与生活环境。但如为适应美国文化，而放弃中国的文化，也许还得仔细考虑。首先，这有一个能否把自己本土文化丢掉的问题。事实上，二十多岁上来美国的中国人，即使作再大的努力，也很难将中国文化丢掉。其次，还有一个能否把美国文化真正学到的问题，就像不可能丢掉中国文化一样，也很难真正把美国文化学到手。这一丢一学，到最后很可能弄出来一个四不像来，即不是中国人，也不是美国人。结果，在中国人眼里被认为是假洋鬼子，在美国人眼里又永远有一身黄皮。正确的态度是积极地认识和了解美国人和美国社会，却也无需放弃自己的文化。你仍是一个中国人，但是一个了解美国，知道在美国如何生活的中国人。

#### 四、面对种族问题

美国是一个由移民组成的国家，除本土印地安人之外，其他族裔都是由各国移民而来，形成了一个多种族的国家，几乎世界上所有的种族在美国都有。在这样一个多种族的国家学习与生活，自然要遇到种族问题。这对种族较为单一中国人而言，既有好处，也有不便，好处是可以认识各类族裔的人群以及他们的文化和生活方式，从中学到许多在其它国家很难学到的东西，不便是不可避免要面对族裔间的不合、矛盾和种族歧视。而美国文化中的一个最坏的地方，就是种族歧视。其实，这也是西方文化最坏的地方。

美国人基本分为四大族裔，即白人、黑人、西裔人和亚裔人。其中，白人是早期从欧洲来的移民，现在占美国人口的绝大多数；黑人源于白人从非洲贩卖来的奴隶，人口占美国的第二位；西裔人占美国人口第三位，是从墨西哥等南美国家来的印地安人与白人的混血后代，自七十年代之后大量涌入美国；亚裔人是从亚洲来的移民，来得较晚，人口也最少，大概不超过百分之五。就结构来看，美国人口可以说种族非常的多元化。在这方面，世界上没有一个国家可以与美国相比。所以，一些美国人也很自诩地号称美国是“民族的大熔炉”。但在社会主导上，白人却一直居于垄断地位，形成白人优越与独尊的局面，对其他有色少数民族存在各种各样有形

与无形的歧视。

美国的种族问题和种族歧视，对美国的民主制度来说，实在是一大讽刺。其中，黑人受的歧视最大。二百多年前美国独立战争时，瑞哲的“建国之父们”建立了现代世界第一个民主共和国家，但黑人却是奴隶。十九世纪中叶，林肯为解放黑奴打了一场内战，百分之五的人口战死，黑人虽不再为奴，但仍受歧视。直到本世纪六十年代，在著名黑人民权领袖马丁·路德·金领导下坚持抗争，对黑人的歧视才在法律上被消除。今天，“种族歧视”在美国是最令人厌恶的字眼与行为，但社会上的歧视仍然存在。所以民权人士仍在为消除种族歧视而奋斗，如著名黑人民权领袖吉克森大力提倡“彩虹理论”，就是要求各族裔平等相处、和谐生活，才会使美国社会如七彩缤纷的天上彩虹一样美丽。

中国人所属的亚裔人，在美国处于什么地位呢？显然，亚裔人没有白人的政治地位与经济实力，在政治上也不如黑人，甚至达不到西裔人影响，但经济上超过黑人与西裔人，在教育上甚至好于白人的平均水平。总体而言，亚裔人在美国处于一种“上不去、下不来”的地位，虽被誉为“模范少数民族”，但歧视却无时不有、无处不在。以教育为例，六十年代美国民权运动兴起后，不少美国大学采取预留名额给少数族裔学生的政策，甚至降低入学标准，好让他们有机会入学就读。但华人学生因学习好大量进入名校后，一些大学就开始歧视他们。如加州伯克利大学的一些系千方百计刁难申请入学的华人学生，对他们条件特别苛刻。结果作为少数族裔的华人学生，申请入学不仅得不到优待，反而因族裔背景受到严格限制，形成明显的种族歧视。

种族歧视是美国社会的一个大问题，中国留学生一定要事先有心理准备，以免遇到头上不知所措。比较起来，美国大学内的种族歧视，不会像社会上那么严重、那么明显，但留学生仍可能不时接触到、经历到。如白人教授歧视有色人种学生，有意如将他们的成绩拉低，漠视他们的学术表现，以及在评选奖学金上的歧视等等。遇到这些情况，受歧视者绝不能默默忍受，一定要据理力争，否则只会吃更多亏。美国大学还存在一种种族歧视，就是一些教授会自然不自然地讲述西方文化的优越，其他文化的落后。这是一种不针对个人的种族歧视，但经常出现。另外，美国

社会也有一种非种族歧视的种族现象，如同学之间交往，相同族裔的学生往往不自然地就会聚在一起，有一种“各自归队”的样子。对此，留学生应尽量摆脱自己族裔的背景，多参与不同族裔学生的活动，以对美国有一个较全面的了解。

一般而言，中国留学生在美国遇到的种族歧视，主要来自占美国社会、政治、经济和教育主导地位的白人。但是，中国学生有时也会与黑人发生矛盾。因为种种的原因，不少中国人对黑人有一种“敬而远之”的态度。其实，这种陈见是很不应该的，主要原因是对黑人的了解不多而造成。应该看到，今天亚裔人在美国所享受的种种平等权益，多半都是黑人奋斗出来的，亚裔人并没有出什么力，应该感谢黑人才对。而且，今天美国受种族歧视最严重的，仍是黑人。因此，中国留学生在美国学习与生活，应该对黑人有更多的理解，应与黑人有更多的接触。而且，黑人单纯坦率、待人诚恳，非常好交往。

## 第十章：打工杂谈

随着中国经济的高速发展，现在不少中国人已具有自费到美读书的经济能力。但大部分赴美留学的中国学生，仍倚赖中国或美国有关机构提供的奖学金，或主要得靠自己在美打工赚钱来维持。以下介绍一些在美打工的常识与经验。

### 一、打工法律

在美留学打工，必需了解和遵守美国政府有关外国留学生打工的法律规定。如果违法打工被发现，不仅自己的合法学生身份自动失效，其配偶和小孩的签证也全会跟着失效，都会被移民局解递处境。因此，无论经济如何困难，在打工之前一定要先办好工作许可。

根据美国政府的规定，外国留学生可以在学校内打工，不须申办特别许可，但要注册维持全时学生身份。每周工作时间，在学期中一般限制在二十小时，在假期时则可达四十小时。这就是说一个注册的外国学生，可在校内自由合法打工。

如想到校外打工，需申办特别工作许可。具体规定是：持有合法学生身份，入学一年即九个月以上，成绩达一般标准者，可经学校国际学生顾问批准，到移民局或劳工部认可的公司去打工，打工有效期限为一年，但可申请延长。在此要注意，

打工的公司必需是移民局或劳工部认可的公司，而非任何公司均可。

如发生紧急意外或突然经济困难，须到校外打工的外国学生，也须在入学一年之后，向学校国际学生顾问提出必须的证明，申请特别工作许可。在获得特别许可之后，则可到校外打工。这种特别打工许可的工作范围，要比上一项工作许可广泛，可不受以上两类公司的限制。

外国留学生还可以实习的名义，在美申请工作。申请人的条件，首先须读满一个学年，然后在毕业前九十天到毕业后三十天之内，填好 I 7 6 5 表并带着学校国际学生顾问的推荐书，到移民局去申请工作许可。申请时，应向移民局表示，实习之目的是为取得工作经验，以便毕业后返国就业。获得移民局批准后，就可以工作，期限为一年。

根据美国政府的规定，访问学者期满后需回国服务两年。但如获学校或计划负责人的同意，也可期满后在美工作，规定类似学生签证者。以访问学者配偶身份来美者，可申请工作许可，合法工作。以学生配偶身份来美者，则不得从事任何有报酬性的工作，无论是薪金或财物均不行，但投资、经商可以。

九十年代中期之后，美国移民管制全面收紧，有关法律也经常变更。因此，以上所言只能作参考，要打工时最好做进一步的了解。

## 二、校内打工

与中国大学不同，美国大学校园内有很多专为学生提供的工作机会，有些甚至是纯粹为学生制造的工作机会。还有不少美国大学特别利用学生的工作机会，用来取代部分行政人员，以减轻学校的庞大人事开支。总的来说，美国大学校内的打工机会很多。而且，学校由于怕影响到学生的学习，很多工作不仅较为轻松，时间也不会太长，此外，校内打工也较为方便，不需东奔西跑，可节省许多时间和精力。

想在校内打工的人，到学校国际学生顾问办公室或学校财务辅助办公室去询问，即可获知校内的大致打工机会。通常这些办公室会主动将校内工作机会的资料，邮寄到系上或公开张贴。有兴趣的人平时只要多注意系上的广告栏，以及校园内广告和学校的报纸，就可发现很多校内打工的机会。大略而言，美国大学校内打工机

会较多的地方主要有以下几个方面：

**图书馆：**美国大学图书馆为学生提供的工作机会较多。而且，图书馆环境单纯，工作也不很重，是最名正言顺的半工半读地方。刚到美国打工，可首先到图书馆询问。

**电脑房：**美国大学的电脑房，一般也会聘用很多学生作电脑助理，为使用电脑的学生提供资讯和现场帮助。如对电脑有足够的知识，可到学校电脑房去申请当助理。

**学校餐厅：**美国大学一般都设有餐厅，除管理人员与厨师外，其他工作人员往往聘请学生担任，工作机会较多。这种工作轻松简单，除有经济收入之外，还可解决吃饭的问题。

**学生宿舍：**美国大学本科学生的宿舍都设有宿舍管理助理，一般均由研究生来承担。这种工作除可享受免费住宿的好处外，还可有一些经济收入，也不会占用很多时间。

此外，学校行政单位或系里经常需要徵求行政助理、秘书等，甚至需要司机、清洁工等。这些工作学生都可承担。学校书店、校警等机构也会雇佣学生，有兴趣的人可去申请。如有教中文的经验，则不妨到校内中文班去应聘作助教工作。

总之，在美国大学校内打工合法又方便，机会也很多，只要愿意干、愿意找，就一定会有。唯一要注意的，是每周工作不要超过一定时数。另外，也不要耽误学习。

### 三、校外打工

校内打工虽合法、方便、轻松，但报酬一般也较低。对其他经济来源较少的留学生而言，可能无法满足需要，还不得不到校外打工。校外打工机会当然较多，收入也会多些。但美国法律规定，外国留学生不准到校外打工，除非获得学校国际学生顾问的批准许可，才可合法在校外打工。想到校外打工的留学生，千万要注意这一点。在未获校外打工许可之前，贸然出去打工，就是违法的黑工，一旦被发现，

除自己要被递解出境外，雇主和经济担保人也要跟着连坐。

当然，也有一些不触犯法律的校外打工灰色地带，如以劳务换住处。美国有不少家庭愿意提供免费住宿，要求换取住宿者为他们做一些家务，如照顾小孩、打扫房屋、清理庭院等等。如果工作量较多，他们还会支付一些工资。以劳务换住处的美国家庭，多半喜欢找学生，尤其是外国学生。因为外国学生一般勤恳，也较少闲事。这些家庭多会在学校报纸或电脑网路上刊登广告，并说明希望寻找的对象。比较而言，这是一种很好的打工机会，所获利益不算少，也不会触犯法律。此外，留学生如有特长，如绘画、弹琴、武术等等，也会找到一些家教的机会。许多美籍华人家庭都愿意花钱，为孩子请专门的家庭教师。

有了打工许可，在校外可打之工，种类不会少，但真正找到方便实惠的打工机会并不多。原因是美国各行各业的招工，都极看重有无工作经验。而初出国门的中国留学生除所学专业之外，大多身无长技，要找到一份收入满意的工作，也不是一件容易的事。

比较起来，中国留学生最实惠的打工地方，可能就是美籍华人所经营的中餐馆了。原因第一是容易找到事做。美国的中餐馆很多，基本是有人的地方就有华人，有华人的地方就有中餐馆。第二是工作容易做。美国的中餐馆虽然很多，但相互之间基本大小雷同，干过一家之后，就家家能干。第三是收入也算不错。在美国，只要不是太差的中餐馆，每月打工收入二千美元，不是太困难的事。第四是提供免费餐饭，甚至免费住宿。在餐馆打工，吃饭自然是免费的。有些地方的中餐馆，全职工人还包住宿，利用假期打工的学生，又可节省下房租。

#### 四、放下身段

中国人常讲：“一分钱难倒英雄汉”。美国是个典型的金钱社会，钱的作用就更大、更明显。而且，第三世界国家的中国学生到富裕发达的美国留学，就会更感受到钱的压力。首先，钱是留学的最基本条件，是无法回避的问题。如果你没有奖学金或只有部分奖学金，如果家里或亲人也无力给予资助，那就很难在美国读书和生活。美国高等教育费用相当昂贵，日常的衣食住行也不便宜，没有相当的财力基础，

那是不行的。其次，身在异国他乡，往往缺少安全感，没有一定的财力储备，心里就会没底。而在国内，把钱都花光了，也不会特别担心。

所以，中国学生到了美国，即使有一定的财力基础，大多数也会想法打工赚点钱，一来补助生活，二来心里踏实。但在美国打工，说来容易，做来却难。最难的倒不是打工有多累、有多难，而是如何放下身段，突破心理障碍。正如老留学生所讲：“不论在美国打什么工，留学生首先要过的，不是体力关或技术关，而是思想关和心理关。”

在赴美留学的中国学生、学者中，有相当一部分的人已在国内混得不错，一些人甚至不是学术有成，就是几品官员。如今到美国留学，为了学习和生活，不得不走进社会底层去打工，要放下身段还真不是一件容易的事。即使一般的留学生，在国内也都属“天之骄子”的大学生或研究生，在几千年的“万般皆下品，唯有读书高”思想影响下，到餐馆打工也不是件容易的事。其实，这大可不必。在美国，打工赚钱读书是天经地义的事，不存在被人瞧起瞧不起的问题，大部分的美国大学生和研究生也都是如此。美国很多名人，当学生时打过工的比比皆是。所以，在美打工首先要放下身段，要抛开“小姐落难”、“公子落难”、“大学教师落难”或“芝麻官落难”的想法，弄清伺候顾客赚小费是劳动所得，与几年寒窗苦获得学位同是一个道理。

在美打工，还要在思想和心理上适应与国内截然不同的雇佣关系。在国内，即使与单位领导关系不好，他或她也无法明目张胆把你炒掉。但在美国工作，饭碗端在老板手里，他或她随时可以把雇工炒掉。因此，在打工时要记住：对客人要样样周到，因为客人就是皇帝；对老板要事事服从，因为老板永远有理。最忌讳的就是老以为自己在国内是个什么人物，现在低下头、弯下腰打工，心里不舒坦，遇到不顺心的事，就不高兴，就要发作，结果一定会被老板炒掉，把工作丢了。当然，在美国工人也有炒老板的自由和权利。但你炒了这个老板，还得去给那个老板打工。因此，在美打工除了辛苦之外，还要适应会被人挑来拣去、喝三道四的雇佣关系。

经过二十年的经济改革，中国社会变化很大，新的思想观念、新的雇佣关系已逐渐扎根。新来美国的中国留学生，自然比老留学生会更容易适应在美打工的生活。这无疑是件好事，但要放下身段，还是要下一番工夫的。